



# 慈生会だより

等潤病院・常楽診療所・イルアカーサ

～ 慈生会より関係各施設、周辺地域の皆様へ～

慈生会 理念 地域と共に生きる慈しみのトータルヘルスケア

【発行元】社会医療法人社団 慈生会 広報委員会

☎121-0075 東京都足立区一ツ家4-3-4

ホームページ

<http://www.jiseikai-phcc.jp/>

☎ 03-3850-8711 FAX03-3858-9339



当院は東京  
ワークライフ  
バランス認定  
企業です



当院は  
病院機能評価  
認定病院に  
認定されました

日に日に秋が深まる季節となつてまいりました。令和元年の10月は、超大型台風の到来をはじめ、天候の異変が続きました。皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

慈生会「健診センター等潤」では、現在、人間ドック、足立区区民健診・足立区がん検診を含む各種健康診断、インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチンをはじめとする各種予防接種などを行っております。



社会医療法人社団 慈生会

健診センター等潤 医師 山崎 彩

厚生労働省の調査によれば、日本人の平均寿命は男性81・25歳、女性87・32歳(厚生労働省平成30年簡易生命表)、介護を受けたり寝たきりになったりせず日常生活を送ることができる期間を示す「健康寿命」は男性72・14歳、女性74・79歳(2018年発表第11回健康日本21(第二次)推進委員会、2016年度分)となっております。つまり、介護を受けたり寝たきりになったりせず、自立した生活が送れない期間が、男性は約9年、女性は約12年あるということになります。

2003年に施行された健康増進法に基づいて、健康寿命の伸延と健康格差の縮小のために、国民の健康づくり運動である「健康日本21(第二次)」が現在運用中です。この健康日本21では、「生活習慣病の予防」および、「その大きな原因となる生活習慣の改善」が特に重視されています。

健診センター等潤は、健康診断により、健康寿命をできるだけ伸ばし、生活の質を下げることなく人生を楽しむ期間をのばすために、疾病やその予兆の早期発見をすることや、健康な生活習慣づくりの取り組みを促進したり、また予防接種を行うことにより疾病そのものを予防することを目的に活動しております。

健診結果については、2019年5月より、検査データ、X線検査などの画像をスマートフォンやPCでご確認いただけるサービスを開始いたしました(足立区区民健診など、一部未対応の健診もあります)。ご希望の方は、健診センターまでお問い合わせください。また、10月下旬より、インフルエンザワクチンの接種も開始いたしております。予約制となっておりますので、健診センターまでお問い合わせください。

健診センター等潤は、地域に根差し、予防医学を通じて、誰もが生涯にわたり、すこやかでこころ豊かに生活することができるよう、貢献していきたいと考えております。これからもどうぞよろしくお願いたします。

外来受診表

受付時間 : 午前 / 8:30~12:00  
午後 / 13:00~16:50

等潤病院		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
内科	午前	谷口	高橋(聡)	谷口	大川	大川	黒崎
		鈴木	竹村	高橋(聡)	野呂	高橋(聡)	湯浅
		黒崎	西島	河尻	黒崎	木村	中臺
	午後	阿部(大)	竹村	鈴木	鈴木	山崎	交代制
		松井	久保田	河尻	小野(啓)	林	中臺
	千田	佐藤(英)					
呼吸器内科	午前	谷口	高橋(聡)	谷口	野呂	高橋(聡)	黒崎
		鈴木	西島	高橋(聡)	黒崎	木村	湯浅
		黒崎					
	午後	千田	久保田		鈴木	林	
				小野(啓)			
血液内科	午後	阿部(大)					
腎臓内科	午後	松井	佐藤(英)				
神経内科・漢方外来	午前・午後			河尻			
循環器内科	午前	玄	玄	玄	川内	玄	中臺
	午後				佐々木		
	午後	玄	川内		佐々木	川内(第2,4週)	中臺
外科	午前	西	伊藤(雅)	西	青柳	伊藤(雅)	樋口
		青柳	小関	渡邊	仁瓶	小川(康)	交代制
	午後	渡邊	小関	樋口	仁瓶	樋口	交代制
			篠原	松永		松永	
			小野(宏)				
乳腺外科	午前						樋口
	午後						鳥屋(第2週)
整形外科	午前	堀越	三浦	大澤	深井	小川(剛)	
						堀越	
	午後	堀越	三浦	大澤	小川(剛)	堀越	
			武内(俊)	深井			
脳神経外科	午前						交代制
	午後	松原	交代制		田村	請田	交代制
泌尿器科	午前						
	午後		横山			田中	福田(第3週)
皮膚科	午前	伊藤(聖)			伊藤(聖)		
	午後	伊藤(聖)			伊藤(聖)		
リウマチ科	午後			川口(第2,4週)			
内視鏡	午前	樋口	赤澤	小野(宏)	交代制	小関	西
	午後	小関	赤澤	田上	交代制	青柳/松永	
健診		山崎	柳澤	山崎	山崎	山崎	山崎
訪問診療	午後	大川		谷口(第2,4週)		谷口(第2,4週)	

常楽診療所		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
内科	午前	阿部(大)	吉永	大川	田澤	谷口	菅野
	午後	櫻井(み)	沖田		田澤	木村	
脳神経外科	午後		宮崎				
小児科	午前・午後	宇佐見		宇佐見		宇佐見	
訪問診療		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	午前	櫻井(み)	沖田	伊藤(雅)			
	午後		吉永	中島	松宮	小川(康)	

注) 学会などへの参加により休診・代診になる場合がございます。

注) 外来医師体制表は、一部変更になることもありますので予めご了承ください。

## 等潤病院へカルテコサービスステーションを開設いたしました

10月1日(火)、等潤病院1階のコンビニエンスストアの隣に、カルテコサービスステーション(KSS)を開設いたしました。KSSでは今年5月に導入した、診療・健診情報を共有するWebサービス「カルテコ」の登録手続きをサポートしています。スマートフォンやPCの操作に自信がない方でも、KSSにお越しただけであれば、「カルテコ」の使い方の詳しい説明や、インターネット上でのご利用手続きなど、職員が手厚くサポートいたします。

これまで「カルテコ」では、健診センター等潤の健診情報を共有していましたが、10月1日(火)からは、患者さん自身の診療情報(傷病名、検査結果、診療中に使われた薬、処方された薬、処置・手術)もご覧いただけるようになりました。



### ケーブルテレビ足立のインタビューを受ける伊藤理事長



カルテコサービスステーションがオープンした10月1日(火)には、TV、新聞、雑誌などマスコミが来院、伊藤理事長が取材に応じました。

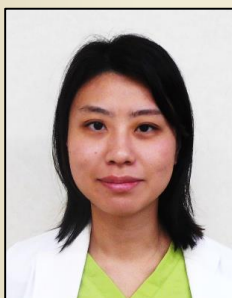


### キオスク端末

カルテコサービスステーションの正面には、診療情報を印刷できるキオスク端末を設置しています。診療情報を紙面でお持ち帰りになりたい方は、こちらをご利用いただけます。



10月より内科に赴任いたしました鈴木彩奈です。地域へ精一杯貢献し、皆様の健康管理、疾病治療に尽くす所存です。外来、病棟でお会いいたしました時は何卒よろしくお願ひ申し上げます。



内科  
鈴木 彩奈

10月から内科に赴任いたしました。内科一般の担当をさせて頂きます。専門は呼吸器内科になりますので、該当領域で問題がありましたらご紹介いたします。よろしくお願ひいたします。



内科  
高橋 聡

令和1年10月  
入職医師挨拶

# グループホーム常楽に認知症デイ常楽がオープン致しました

令和元年8月よりグループホーム常楽1階にて、新たに『認知症デイ常楽』がオープン致しました。9月よりご利用者様の受け入れを開始、「おとなの学校」など認知機能の維持・向上、また、理学療法士・作業療法士などのリハビリ専門職も介入し、日常生活動作へのアプローチも行っています。

認知症を有しているご利用者様が、既存の能力を活かし、末永くご自宅での自立した生活を継続していけるよう、お手伝いをさせていただきます。



### 防災訓練、医療救護活動訓練を実施！

令和1年11月10日等潤病院防災訓練を実施致しました。多摩地区を震源としたM7.3の地震を想定、地域住民の方々のご協力もあり大変意義のある訓練となりました。



## インフルエンザに注意！！

毎年11月～3月頃にかけてインフルエンザの流行シーズンです。インフルエンザの流行を防ぐためには原因となるウイルスを体内に侵入させないこと、周囲にうつさないようにすることが重要です。インフルエンザの感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう！

- ＜「かからない」ために＞
- ①手洗いを行う
  - ②室内の加湿を行う(湿度50～60%)
  - ③十分な栄養と休息をとる
  - ④こまめに換気を行う
  - ⑤人混みや繁華街への外出を避ける
  - ⑥重症化を防ぐためにはワクチン接種が有効

- ＜「うつさない」ために＞
- ①マスクを着用する
  - ②ハンカチやティッシュで口・鼻を覆う
  - ③腕で口・鼻を覆う



### 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのぼすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。