



# 慈生会だより

## 等潤病院・常楽診療所

～ 慈生会より関係各施設、周辺地域の皆様へ～

慈生会 理念 地域と共に生きる慈しみのトータルヘルスケア

【発行元】社会医療法人社団 慈生会 広報委員会  
〒121-0075 東京都足立区一ツ家4-3-4  
☎ 03-3850-8711 FAX03-3858-9339

ホームページ  
<http://www.jiseikai-phcc.jp/>



当院は東京  
ワークライフ  
バランス認定  
企業です



当院は  
病院機能評価  
認定病院に  
認定されました



首都直下型大地震を想定した

災害防災訓練

社会医療法人社団 慈生会

理事長 伊藤 雅史

11月4日、防災訓練を実施しました。これまでの訓練は火災発生時の防火訓練が主体でしたが、今回は首都直下型大地震を想定した初の災害防災訓練でした。休日の中、140名以上の職員、一ツ家町会の皆様が約40名、足立消防署・足立区役所から約20名、総計200名以上の参加者による大掛かりなものとなりました。訓練に先立ち、足立消防署の全面的な協力で、署長さん自らお出でいただき、約120名の職員がトリアーシ講習会に参加しましたし、安全管理委員会主催によるAED講習会には累計で200名の職員が受講しています

初めての試みでしたが、予定された訓練を粛々とこなしただけではなく、医療人としての誇りと責任感を十分に感じて真剣に行動していたことを非常に嬉しく感じましたし、足立消防署からも高い評価を受けました。最後に消火器を用いた防火訓練、地震体験車による震度7の地震の恐怖を皆で共有して全ての訓練を終了しました。訓練の企画運営、実施に尽力された職員の皆さん、ご協力いただきました。一ツ家町会、足立消防署、足立区役所の皆様に厚く御礼申し上げます。

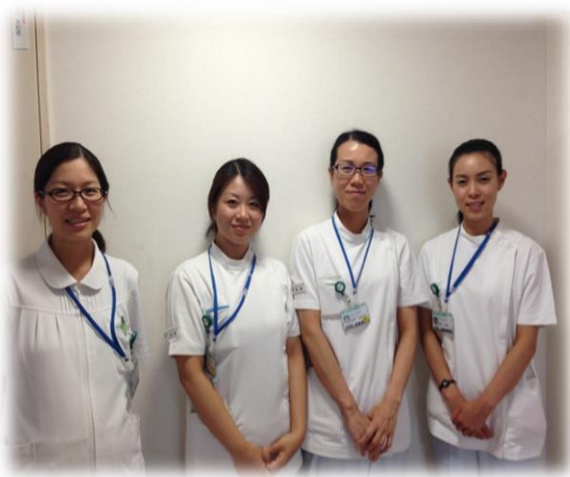


### Topics

- 初の試み 『防災訓練』
- 回復期『納涼祭』
- 検査の紹介
- 慈生会野球部 「等潤ピギナーズ」リーグ優勝
- 「現場に密着」 等潤病院・栄養科
- 新任医師ご紹介
- 外来医師体制表

シリーズ 「現場に密着」

等潤病院 栄養科



○ 栄養科について

栄養科は現在四名の管理栄養士が食事管理、入院・外来の栄養指導などの業務を行っております。また厨房では三名の栄養士・四名の調理師・十二名の調理補助スタッフが交代で入院患者さんのお食事を365日朝昼晩とお作りしております。

○ 入院時のお食事について  
医師からの指示により、それぞれの患者さんの病態にあわせた食種・食形態でお出ししております。(例 糖尿病食

1500kcal など)

● セレクトメニュー  
常食の方には、火木土曜の昼食、夕食に2種類の主菜からお好きなほうをお選びいただけます。セレクトメニューを実施しております。(例 A：豚肉と野菜の生姜炒め B：ぶりの照焼)

● 行事食  
月に一回程度、季節にあわせた旬の食材を使ったメニューをお出ししています。7月は土用の丑の日にうなぎのかば焼き、8月は涼味献立としてそうめん、黒糖くずもち などをお出ししました。

○ 栄養指導

糖尿病食や高血圧食・胃潰瘍食・腎臓病食など食事での制限が必要な方には、医師の指示のもと栄養指導・食事相談を行っております。

様々な資料や媒体を使い、患者さん個々にあったわかりやすい指導を心掛けております。また、半固形などの食形態や特殊食品を使用する際のご相談にも応じております。



高血圧の栄養指導例

おいしく減塩するため

● 加工食品を減らし、なるべく旬の新鮮素材を選びましょう

● 麺類は汁をできるだけ残しましょう

● 汁物(味噌汁・スープ・すまし汁)は1日1杯以下にして、具だくさんに

● 下味はつけずに、最後に表面に味付けしましょう

● 味料を計量してみましょう

● 酸味、辛味、香りを利用しましょう

● 栄養指導・食事相談を希望する方は担当の先生にご相談ください



検査科 生理検査室

広報紙にて数号にわたり等潤病院検査科の生理検査室で行っている検査についてご紹介します。

生理検査とは、直接患者様に接して行う検査で、痛みなどはない検査です。

血圧脈派検査(PWV/ABI)：血圧を測定することにより動脈硬化度を測定する検査になります。(血管年齢も分かります)

生活習慣病予防の第一歩になります。

方法：両腕、両足首の4箇所血圧計カフを巻き、同時に血圧を測定します。



\* 動脈硬化とは??

動脈血管壁にコレステロール等の脂質が沈着し、血管の細胞が増殖したりして、血管の弾力を失い硬くなるとともに、内腔が狭くなる状態です。

高血圧・糖尿病・高脂血症・喫煙・肥満の人に起こりやすい疾患です。

動脈硬化の進行を放置すると、狭心症・心筋梗塞・脳梗塞・脳出血・閉塞性動脈硬化症などを引き起こします



3階回復期病棟で7月には納涼祭12月にクリスマス会が開催されました

等潤病院3階回復期病棟にて7月20日納涼祭12月7日にクリスマス会を開催いたしました。伊藤理事長による挨拶から始まり、西先生とリハビリスタッフによる歌とギター演奏や納涼祭はフラダンスチーム「マカラプア」によるフラダンス、今年度入職したリハビリスタッフによるソーラン節の出し物がありました。多くの患者様が参加してくださり、フラダンスチーム「マカラプア」の皆様は普段、常楽診療所通所リハビリで定期的に公演していただいております、今回納涼祭に初めて参加頂きました。



クリスマス会では看護師さんによる歌の披露やリハビリスタッフによるクリスマスらしいハンドベルの演奏、手品など発表しました。会の終りにはサンタさんに扮装した伊藤理事長、西先生から参加された患者さんみなさんにクリスマスプレゼントをお配りしました。普段つらいリハビリを頑張っている患者さんへ短い時間ではありましたがとても楽しい時間を過ごして頂くことができました。

10月入職



大森 美和子  
(おおもり みわこ)

等潤病院内科／  
日本医科大学医学部卒／  
内科一般・呼吸器内科

8月入職



中村 友紀  
(なかむら ゆき)

健診センター等潤／  
東京慈恵会医科大学医学部  
卒／皮膚科

新任医師  
ご紹介

当院に新たに入職されました  
先生のご紹介をいたします。

**等潤病院 外来受診表**

受付時間：午前／8:30～12:00 午後／13:00～16:30

平成25年11月1日

	受付	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
内科	午前	谷口 林 大森	猪俣 菅野	谷口 大川	黒崎 坂本	大川 菅野	黒崎 本橋
呼吸器／ 内科	午後	黒崎	久保田 大森	大森 平泉	小野 田中	服部 猪俣	交代制
外科	午前	伊藤 西	北郷 小関	西 渡邊	仁瓶 北郷	伊藤(10:00～) ファン	交代制
	午後	渡邊	代田	赤星 佐々木	仁瓶	伊藤(浩)	交代制
神経内科	午前					任	
整形外科	午前	吉田	宮脇	高岡/交代制	廣島	末原	交代制
	午後	吉田			廣島	小山	交代制
脳外科	午前				大野		金中(第1・5週) 阿部(第3週) 鳥橋(第4週)
	午後	宮崎	金中(第1・4週) 阿部(第2・3・5週)		田村		金中(第1・2・5週) 阿部(第3週) 鳥橋(第4週)
循環器	午前	玄	多田	玄	高橋(健)	多田	玄(第1・3・5週) 角田(第2・4週)
	午後	玄	多田	玄		多田	
リウマチ	午後				川口(第1・3週)		
皮膚科	午後					中村(常楽)	
乳腺外科	午前						鳥屋(第2週)
泌尿器科	午後		井上				駒井(第3週)

**常楽診療所 外来受診表**

注) 学会などへの参加により休診・代診になることがあります。  
注) 外来医師体制表は、一部変更になることもありますので予めご了承ください。

受付時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前8:45～12:00	黒岩	飯島	高野	大川	谷口	菅野
午後13:30～16:30	黒岩	飯島	武内(幾)	猪俣	中村	休診

**慈生会野球部 等潤ビギナース**

**祝 足立区医師会 リーグ初優勝**

9月初旬、当院で活動している野球チーム等潤ビギナースの試合がありました。この試合はリーグ優勝がかかった大事な一戦、チーム一丸となり試合に臨みました。今年入職した新人の活躍もあり、等潤ビギナース発足以来初のリーグ優勝を飾ることが出来ました。



続くトーナメント戦でも準優勝、上々の成績を残すことが出来ました。今年の野球界は東北だけではなく、足立区にも熱い戦いがあったのです。

来年の足立区医師会野球リーグにも更なるご声援を宜しくお願い致します。  
野球部キャプテン 理学療法士 阿部敬太