



慈生会だより

等潤病院 ・ 常楽診療所

～ 慈生会より関係各施設、周辺地域の皆様へ～



慈生会 理念

地域と共に生きる慈しみのトータルヘルスケア

【発行元】社会医療法人社団 慈生会 広報委員会

☎121-0075 東京都足立区一ツ家4-3-4

☎ 03-3850-8711 FAX03-3858-9339

ホームページ <http://www.jiseikai-phcc.jp/>



第2回「健康まつり」が開催されました！



第2回健康祭り
実行委員長

理事長

伊藤 雅史

慈生会等潤病院「健康まつり」は職員が手作りで企画運営する、地域の皆様方との交歓の場です。第2回目となった今年の健康まつりでは、更にアイデアを出し合い準備しました所、昨年以上の皆様にご来場いただきました。「健康まつり」を通じて楽しみながら、健康増進や病気の予防と早期発見、介護ケアなどに関心を持って頂けたと思います。昨年に引き続きご援助頂く一ツ家4丁目町会の皆様の熱い心意気と、足立消防署や綾瀬警察署、足立区役所始め、多くの皆様のご協力に対し心より御礼申し上げます。

生活習慣病相談コーナー

雨の中たくさんの方に来ていただきありがとうございます。健康チェックをされた方の結果をもとに、当院の内科医、外科医から結果説明をさせていただきました。

普段外来診療では時間がとれない先生方が丁寧に結果説明をされ、理解されて帰るかたが多かったです。健康チェック以外の方の相談が少なかったので次回ももっと気軽に医師に相談できるようにしたいと思います。

看護部：金杉佳代子



●Topics●

- ・健康祭り実行委員長 あいさつ
- ・健康まつり特集
- ・外来医師体制表
- ・老健『イルアカーサ』新着状況



コンサート

第2回健康祭りでは「池田 夢見」さんのミニライブを開催しました！

当日、雨が降ってしまい予定していた屋外での開催が心配されましたが、みんなの願いが通じたのか、屋外での開催が可能となりました！！

夢見さんの素敵な歌声で会場にいるお客様やビューボーも踊り出すなど、大盛況でした！

音や場所の確保などの反省点もできました。来年は更により良いものができるようにしていきたいと思えます。

実行委員会 関根・菅野



模擬店

地元一ツ家四丁目町会の有志のみなさんと今年も模擬店を担当させて頂きました。始まったころは雨が降っていましたがスタツフ皆の願いが天に届いたのか、次第に雨も上がり、今年は昨年の反省点も含めメニューの変更や

スタツフの人数の増員をし、完売を目標に頑張りました。小さなお子さんから年配の方まで大勢の方いらして頂きほとんどの品が完売し、自分たちも楽しみながら参加することができました。ご協力いただきました地元一ツ家四丁目町会の有志のみなさんありがとうございました。

地域連携室 三宅



キッズコーナー

ヨーヨーつりとお手玉投げを準備しました。お手玉投げはお子様からご年配の方にまで好評で繰り返し遊んでいく方もいらつしやいました。

ヨーヨーつりはお子様に人気でちょうど3時頃に品切れとなりました来場された方に笑顔で楽しんでいただくことができました。ありがとうございます。

医師事務補助課 扇田・石井



おくすり相談

当日はおくすりに関する相談だけではなく、生活習慣や健康食品・サプリメントなどについての相談も寄せられました。また、「おくすりを正しく服用するために」と題して、テレビモニターを使って、正しく服用するために知っておいて欲しいことをご説明しました。たくさんの方のご参加、本当にありがとうございました。次回は「おくすり」だけではなく

広く地域の方々の健康に役立つ相談やセミナーなどを考えたいと思っています。次回も是非お越しください。お待ちしております。

薬剤科 田中



『脱水予防と栄養教室』

栄養科では、より多くの方に興味を持って頂きたいと思い、講演を開きました。午前の熱中症対策講座では、①熱中症の起りやすい環境と条件、②熱中症にかかりやすい人、③水分補給のポイント、④高齢者の脱水などを熱中症の専門家に説明してもらいました。

午後の栄養講座では、各自生活習慣病チェックをして頂き、塩分を控えるコツ、糖質やコレステロールのこと、効果的な食事の仕方など、生活習慣病と食事についてのポイントをお話ししました。どちらもクイズ形式だったので、みなさんに楽しんで参加して頂けたのではないのでしょうか。

栄養科 岩田



『血管年齢測定』
検査科と循環器合同で「血管年齢チェック（血圧脈波検査）」を行いました。

血管年齢は実年齢に比べて血管がどれだけ老化しているかを知る目安で、動脈硬化の程度を調べる検査です。

「自分の血管年齢を知りたい！」と思いのほうが多く、大変好評なイベントとなりました。

健康や生活習慣病に対する関心が高まっている現代において、ご自身の血管年齢が実年齢と同じなのか、高いのか等を知っていただき、皆様の健康増進や病気の予防、早期発見などのお役に立てていただけると幸いです。

検査科 江崎



写真撮影部隊

消防署の赤バイク・ゆるキャラビューボーとの写真撮影ですが、当日はそれぞれ40名を超えるお子さんを撮影させて頂きました。

その場ですぐにプリントをして、お渡ししていますので次回もたくさんのお子さんがいらっしやっていたら、喜んで頂けていたら大変嬉しく思います。



お渡ししていますので次回もたくさんのお子さんがいらっしやっていたら、喜んで頂けていたら大変嬉しく思います。

総務部 渡邊



バザー

昨年同様バザーを担当しました。昨年の反省を生かし商品の並べ方や値段など工夫しました。

参加していただいた方からは『こういったイベントはありがたい』『笑顔で話されていました。多くの方に言って頂いて私たちも大変うれしかったです。仕事以外で何か一つのことを部所の仲間と協力しやりきった達成感はとてもうれしく、とても楽しかったです。』

医事課 佐藤

AEDコーナー

一般の皆様はTVなどのドラマや病院特集では見たことがお在りでも、なかなか実生活では馴染みがないと思います。現在、集合住宅や救急・消防でも講習を受けられる機会が出て参りました。しかしながら、『いざ！』という時に慣れていない事は人間はできません。今回は前回よりも意識の高い皆様に立ち寄っていただき、実技をレクチャーさせていただきました。



限られた時間の中、いかがだったでしょうか？

今後はもつと足を運んで下さる方々が増えるようなものを作っていきたいと思っております。おいで下さった方、ご協力いただいた地域の皆様、消防の皆様、ありがとうございました。

MEグループ 池原

健康体操

リハビリテーション部ではメタボリックシンドローム予防のための健康体操を行いました。当日は約60名の皆さんに参加していただきました。握力測定、柔軟性、バランス能力など簡単なテストを行っていただき、その後、理学療法士が中心となり個別でのストレッチ、筋力体操指導をさせていただきました。

参加していただいた皆さんが健康についての意識が高いことに驚かされました。リハビリテーション部として、今後も皆さんに満足していただけるリハビリテーションが提供できるよう、職員一同努力してまいります。

リハビリテーション部 岡本

通所リハビリ

通所リハビリってどんなところ？そんな疑問に答えるためにまずは視覚から訴える作戦をとりました。

入口スペースに利用者さんが作成した壁画を飾りその前面に秋祭りで登場するスタッフ手作りのお神輿と祭りの写真と共に設置しました。主に口腔体操について説明し、若い人にはアンチエイジングとして、高齢者には誤嚥性肺炎との関連性について伝えました。

風車を使ったゲームは、息を吹きかけ呼吸機能も高めジャンケンを記載したため楽しく遊びながら行い老若男女沢山の方々が参加されました。

通所リハビリ 安達



第3回は私が実行委員です。皆さん是非次回もお越しください。

等潤病院「健康まつり」！ 第3回もどうぞご期待ください！

等潤病院 外来受診表

受付時間：午前／8:30～12:00 午後／13:00～16:30

平成25年7月1日

| | 受付 | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 |
|------------|----|---------------|--------------------------|-----------|--------------|------------------|-----------------------------------|
| 内科 | 午前 | 谷口 林 長山 | 田中 菅野 | 大川 長山 | 小野 坂本 | 大川 菅野 | 黒崎 久金 |
| 呼吸器／ 内科 | 午後 | 黒崎 | 久保田 長山 | 谷口 | 小野 | 服部 | 交代制 |
| 外科 | 午前 | 西 小関 | 伊藤 北郷 | 西 渡邊 | 仁瓶 北郷 | 伊藤(10:00～) 柴崎 | 交代制 |
| | 午後 | 渡邊 | 代田 | 赤星 ファン | 仁瓶 | 伊藤(浩) | 交代制 |
| 神経内科 | 午前 | | | 銚之原 | | | |
| 整形外科 | 午前 | 斉藤 | 宮脇 | 牧野 | 廣島 | 末原 | 交代制 |
| | 午後 | 斉藤 | | 吉田 | 廣島 斉藤(予約) | 斉藤 | 交代制 |
| 脳外科 | 午前 | | | | | | 金中(第1・5週) 阿部(第3週) 宮腰(第4週) |
| | 午後 | 宮崎 | 金中(第1・4週) 阿部(第2・3・5週) | | 田村 | | 金中(第1・2・5週) 阿部(第3週) 宮腰(第4週) |
| 循環器 | 午前 | 玄 | 多田 | 玄 | 高橋(健) | 多田 | 角田(第2・4週) |
| | 午後 | 玄 奥野 | 多田 | 玄 | 奥野 | 多田 | |
| リウマチ | 午後 | | | | 川口(第1・3週) | | |
| 皮膚科 | 午後 | 入交 | | | | 入交 | |
| 乳腺外科 | 午前 | | | | | | 鳥屋(第2週) |
| 泌尿器科 | 午後 | | 井上 | | | | 駒井(第3週) |

常楽診療所 外来受診表

注) 学会などへの参加により休診・代診になることがあります。
注) 外来医師体制表は、一部変更になることもありますので予めご了承ください。

| 受付時間 | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 |
|---------------|----|----|-------|------|----|----|
| 午前8:45～12:00 | 池上 | 飯島 | 宮永(忠) | 大川 | 谷口 | 菅野 |
| 午後13:30～16:30 | 池上 | 飯島 | 武内(幾) | 日医医師 | 野呂 | 休診 |