



慈生会だより

等潤病院 ・ 常楽診療所

～ 慈生会より関係各施設、周辺地域の皆様へ～

慈生会 理念 地域と共に生きる慈しみのトータルヘルスケア

【発行元】社会医療法人社団 慈生会 広報委員会

☎121-0075 東京都足立区一ツ家4-3-4

☎ 03-3850-8711 FAX03-3858-9339

ホームページ <http://www.jiseikai-phcc.jp/>



当院は東京
ワークライフ
バランス認定
企業です



当院は
病院機能評価
認定病院に
認定されました

等潤パートナーズ心臓血管センター(TPCVC)開設 !



写真上：TPCVCチームの皆さんです！
写真左下：モニター室 写真右下：カテーテル室

平成24年4月より等潤病院に等潤パートナーズ心臓血管センター(TPCVC)が開設いたしました。

当センターでは、心臓に酸素や栄養を与えている血管(冠動脈)が細くなったり詰まってしまった場合、カテーテル治療を含めた最先端の医療を行います。動脈疾患ではカテーテル治療と共にバイパス術などの外科的治療も行います。静脈疾患では静脈瘤に対する抜去術や硬化療法を行っています。また、透析を行っている患者さんへのシャント作成やシャントトラブルに対するアセスメントも行います。

等潤病院は都内で数台しか設置されていない320列CTを有しており、その他に1.5テスラMRIなどの最新鋭機器や心臓エコーなど低侵襲で外来診療でも可能な検査を活用し、心筋梗塞や脳梗塞などを大きな問題が起る前に早期発見・治療することで、患者さんの身体への負担軽減を考えております。



この鳥のマークは、開設とともに作成したロゴマークです。院内の公募により、職員の井沢さんのデザインが採用されました。オリジナルのユニホームにも、このマークがプリントされています。

Topics

- TPCVC開設！
- 新任医師ご紹介
- 役立ちコラム：リハビリの話「腰痛」
- 健診センターからのご案内
- 「現場に密着」健診センター
- 外来医師体制表
- 連携室からのお知らせ



Tojun Partners
Cardio-Vascular Center

新任医師ご紹介

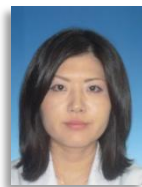
当院に新たに入職されました先生方のご紹介をいたします。



菅野 哲平
(すがの てっぺい)
等潤病院内科／
福井大学医学部卒



柴崎 ゆかり
(しばさき ゆかり)
等潤病院外科／
筑波大学医学部卒



都築 早見
(つづきはやみ)
等潤病院内科／
福井大学医学部卒

★役立ちコラム：リハビリの話

腰痛

リハビリテーション部：理学療法士 阿部 敬太

「腰が痛い」「肩がこった」などは誰もが経験のあるものだと思います。近年ではパソコンが普及し、デスクワークが増加する中で目・肩にストレスを与えている仕事が多くあるように感じます。また、超高齢化社会である現代の日本では介護力のある未来が必要となっています。このような社会背景のなかで、「腰痛」「肩こり」はある意味、職業病と呼べるのではないでしょうか。今回は、そんな誰もが経験のある腰痛についてお話ししたいと思います。



●姿勢と腰痛

腰痛と言っても様々あり、腰椎椎間板ヘルニア、変形性脊椎症、筋筋膜性腰痛などの多くの疾患名に分かれます。まず姿勢ですが、携帯やゲームに夢中になる大人や子供・・・、猫背となり腰が曲がった姿勢になりやすいです。仕事上でもパソコンと常に向き合い、背筋を伸ばす機会が減ってはいませんか？欧米化の食事が増加し、お腹が出ていませんか？お腹が出れば、腰もそってしまい、負担がかかりやすいです。また余談ですが、膝への負担も大きいです・・・。

●運動不足、ポッコリお腹に注意！

腰・お腹まわりの筋(腹筋・背筋)は腰椎を安定させるために必要不可欠、腰痛にならないためには、腹筋・背筋のバランスが大切となります。運動不足となれば、おのずとこれらの筋力低下がおこり、腰周りが不安定となります。結果、腰椎に過度な負担がかかり、ヘルニアなどを引き起こします。また、筋力低下により、腰部筋もダメージを受けやすくなります。

●適度な運動、腹筋、背筋

適度な運動で構いません。ちょっと次の駅まで歩いて見ようかな・・・とか、一日10回でもいいから、毎日腹筋・背筋を続けてみて下さい。ストレッチも効果的です。また適度な運動は代謝の改善にも役立ち、ポッコリお腹の改善にもつながります。

●胸を張って歩きましょう！！

不況の波に後押しされて、なかなか胸を張り、前を見て歩けない時代となっていますが、今こそ胸を張り、背筋を伸ばして姿勢良く日常を過ごしてみませんか？それでも痛みが取れないなら、当院整形外科を受診していただき、リハビリに足を運んでみてください。皆様が快適なライフスタイルを送れるようお手伝いさせていただきます。

健診センターからのご案内

当センターでは下記の健康診断と人間ドックのプランをご用意しております。また予防接種などの自費診療についても対応可能です。

健康診断

- ◆Aコース・Bコース
- ◆特定健診

乳がん健診

- ◆マンモグラフィー
- ◆超音波検査

人間ドック

- ◆日帰り人間ドック
- ◆基本脳ドック
- ◆総合脳ドック

自費診療

- ◆各種ワクチン
- ◆その他

320列CTによる健診

- ◆胸部～骨盤CT健診
- ◆胸部・腹部単純CT健診(内蔵脂肪撮影含む)

詳しくはセンター受付まで、お気軽にお問合せください。ホームページからもご覧いただけます。

健診センター等潤



写真右：健診センターの外観
健診センターは、等潤病院の隣にあります。



写真左：健診センター待合室

★インタビュー★

健診センター 事務

林 あゆみ

●健診センターについて

健診センターでは人間ドック、各種健診、予防接種などを行なっており、病気の早期発見、早期治療を目指しております。人間ドックについては全て日帰りで行なっており、体の総合なチェックができる一日ドックや脳の画像診断を加えた脳ドックもあります。この脳ドックで使用する320列CTは、世界一広い撮影範囲を有し、0.35秒の秒速スキヤンができる最新鋭のもので、短時間で検査が終了するので受診者様の負担も少なく検査が終了します。健診については主なものに足立区の特定期健診や企業の定期健診、雇入れ時の健診、足立区の乳がん健診などがあり、非常に多くの近隣住民の肩や企業様が健診を受けにいらっしやいます。

さらに腫瘍マーカーや抗体検査、アレルギー検査など多種多様なオプショナルを用意しており、より多角的な健診ができるように努めております。

また、インフルエンザや肺炎球菌ワクチンなどの予防接種も行なっており、毎年インフルエンザが流行する前の秋口になるとセンターがとても賑やかになります。

現在医師2名、看護師1名、検査技師2名、事務5名が在籍しており、検査科や放射線科と連携をとりながら運営しております。

等潤病院との連携も密接で、検査で異常が見つかった場合でも、直ちに病院で治療が受けられるので安心です。

●定期的な健診が大切

人間ドックや健診は一回検査を受けて終わりではなく、定期的を受けていただくことでよりその効果を発揮するものです。1回検査をすると安心してしまい、何年か間があいてしまつてその間に病気が進行していくという場合もありますので、いかに継続して健診をうけていただくかは頭を悩ますところです。

一度ドックを受けていただいた方には定期的にお葉書を出して、次回の健診時期のご案内も行なっております。

●今後の取り組み

現在5月から足立区の特定期健診がスタートしており、毎年たくさんのご予約を頂いております。期間中は混み合うことも多いですが、気持ちよく健診をお受けいただけるよう、待ち時間の短縮、受診者様の立場に立った接遇にも力を入れております。

また、健診センター等潤の今後の取り組みとして、さらにきめ細かいニーズにお応えできるように「レディースドック」、「心臓ドック」、「肺ドック」などの新設も検討中です。

「年1回の健康診断は健診センター等潤で！」と言っていただけのようにスタッフ一同笑顔でお待ちしております。



スタッフのみなさんです。健康診断は健診センター等潤で！

等潤病院 外来受診表

受付時間：午前／8:30～12:00 午後／13:00～16:30

平成24年7月1日

	受付	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
内科	午前	谷口 都築 林	楠 菅野	大川 都築	小野 坂本	大川 楠	黒崎 久金
呼吸器／ 内科	午後	黒崎	都築 久保田	谷口	小野	服部	交代制
外科	午前	西 柴崎	伊藤 北郷	西 渡邊	仁瓶 北郷	伊藤(10:00～) 柴崎	交代制
	午後	渡邊	代田	赤星	仁瓶	伊藤(浩)	交代制
形成外科	午後	菰田			菰田 (足専門外来)		菰田
整形外科	午前	斉藤	宮脇	牧野	廣島	鳥越	交代制
	午後	斉藤		吉田	廣島 斉藤(予約)	鳥越	交代制
脳外科	午前						金中(第1・5週) 阿部(第3週) 宮腰(第4週)
	午後	宮崎	金中(第1・4週) 阿部(第2・3・5週)		田村		金中(第1・2・5週) 阿部(第3週) 宮腰(第4週)
循環器	午前	玄	多田	玄	高橋(健)	多田	角田(第2・4週)
	午後	玄	多田	玄		多田	
リウマチ	午後				川口(第1・3週)		
皮膚科	午後	入交				入交	
乳腺外科	午前						鳥屋(第2週)
泌尿器科	午後		沼尾				駒井(第3週)

常楽診療所 外来受診表

注) 学会などへの参加により休診・代診になる場合がございます。
注) 外来医師体制表は、一部変更になることもありますので予めご了承ください。

受付時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前8:45～12:00	池上	飯島	宮永(忠)	大川	谷口	菅野
午後13:30～16:30	池上	飯島	武内(幾)	楠	野呂	休診

●地域医療福祉連携室よりお知らせです●

地域医療福祉連携室は紹介状お持ちの紹介患者さん専用の窓口です。
前号で特集のあった『ヤマザキYショップ等潤病院店』の隣に今年の2月より部屋が移動になり、ゆったりとしたスペースで対応させて頂いております。

紹介状をお持ちの患者さんは地域医療福祉連携室へお越しください。

診療・予約受付時間
月曜～土曜日：
午前 9:00～12:30(受付時間 8:30～12:00)
午後 14:00～17:00(受付時間 13:00～16:30)
病院休診日：日曜、祝日、年末年始

医療相談室
地域医療福祉連携室
Conference Room