



慈生会だより

等潤病院 ・ 常楽診療所

～ 慈生会より関係各施設、周辺地域の皆様へ～

ホームページ <http://www.jiseikai-phcc.jp/>

【発行元】社会医療法人社団 慈生会 広報委員会

〒121-0075 東京都足立区一ツ家4-3-4

☎ 03-3850-8711 FAX03-3858-9339



当院は東京
ワークライフ
バランス認定
企業です



当院は
病院機能評価
認定病院に
認定されました

～特別医療法人から社会医療法人へ～

慈生会が生まれ変わります



社会医療法人社団 慈生会
理事長 伊藤 雅史

慈生会は、平成24年4月1日より、特別医療法人から社会医療法人に生まれ変わります。社会医療法人は5年前の医療法改正により創設された新しい医療法人の1類型です。社会医療法人には設立要件として高い「公益性と透明性」が求められるため、昨年末の時点で全国に約47,000ある医療法人のうち155法人のみ認可されているに過ぎない希少な存在で、東京では慈生会が6番目の認定を受けました。

社会医療法人は、救急医療やへき地医療、災害医療など、地域で特に必要な「公益性の高い医療」を担う医療法人として位置付けられます。これら政策医療と呼ばれるものは、従来は主に公的医療機関が担ってきましたが、赤字体質が慢性化している自治体病院などに代わって、社会医療法人が良質かつ適切な医療を効率的に提供し、地域医療の中心的役割を果たすことを期待されています。

社会医療法人は「公益性の高い医療」に伴う採算の合わない分野をも受け持つため、医療法人経営の安定性を支援する制度を受けることができます。認定要件の医療本体に係る法人税非課税や収益事業の実施などですが、そのために医療法人の「私的」な部分を排除し、公的医療機関と同等の組織としての透明性を確保しなければなりません。

このように社会医療法人として新たな出発を迎える慈生会に、更に大きな事業が始まります。等潤・パートナーズ心臓血管センター(TPCVC)の開設です。バイブレーション血管造影装置を新たに導入し、カテーテルによる血管内治療を冠動脈疾患(狭心症や心筋梗塞)に対し行い、下肢血管についてはバイパス手術や形成外科的手技も取り入れて、これまで切断せざるを得なかった壊疽に陥った足の救済を目指します。

これまで築き上げてきた慈生会の地域医療に対する貢献を更に高め、地域の皆さんに安心してご利用いただけるよう、「新生」慈生会の職員一同、益々努力いたします。今後ともよりしくお願い申し上げます。

Topics

- 理事長のあいさつ
- 新任医師ご紹介
- ワークライフバランス
- 役立ちコラム：くすりの話
- 「現場に密着」～訪問リハビリ～
- 外来医師体制表
- news：ヤマザキYショップ等潤病院店オープン！

写真右上：等潤病院外観
左上：一ツ家公園の桜

新任医師ご紹介

当院に新たに入職されました
先生方のご紹介をいたします。

整形外科

齊藤 朝海 (さいとう あさみ)

東京女子医科大学 医学部卒

宮脇 素子 (みやわき もとこ)

東京女子医科大学 医学部卒

心臓血管センター(TPCVC)

菰田 拓之 (こもだ たくゆき)

東邦大学 医学部卒

玄陽平 (げん ようへい)

日本医科大学 医学部卒

多田 博子 (ただ ひろこ)

富山大学 医学部卒

働き方を見直すいきいき職場を応援！

ワークライフバランスフェスタ東京2012

WORK LIFE BALANCE FESTA TOKYO 2012



写真：
ホームページ
紹介映像より



等潤病院が平成24年2月3日に開催されました東京都主催の「ワークライフバランスフェスタ2012」にて「ワークライフバランス認定企業」に選ばれました！
以下はホームページから掲載させていただきました。
詳しくはインターネットにてご覧いただけます。

<http://www.wlb-festa.metro.tokyo.jp/>

ワークライフバランス（仕事と生活の調和）とは？

「国民一人ひとりがやりがいや充実感を持って働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会」（ワークライフバランス憲章より）

「ワークライフバランス認定企業」とは？

東京都は従業員が仕事と生活を両立しながら、いきいきと働き続けられる職場の実現に向けた優れた取り組みを実施している企業を「東京ワークライフバランス認定企業」として認定します。

育児・介護休業制度充実部門

(医) 慈生会等潤病院

【主な取組内容】

- 24時間院内保育施設の設置（平成3年に設置、20年の実績）
- 時間単位年休の制度の導入（4日分32時間）
- 短時間正職員制度の導入（子が中学校就学前まで）
- 夜勤制限正職員制度の導入
- 職員満足度調査の実施（年1回）
- 仕事の進め方の改善により、業務の効率化、透明化

★役立ちコラム：くすりの話★



上手に利用
していますか？

市販薬

薬剤科：飯沼幸平

● スギ花粉も一段落しましたが、最近では花粉症用の市販薬でも「業界初、医療用成分〇〇配合」といったフレーズをよく耳にしませんか？

● これらは**スイッチOTC医薬品**と呼ばれ、これまで医師の処方により使用されていた医療用医薬品のうち、**長年の使用実績があり、効果や安全性が認められた成分を、市販薬に転用（スイッチ）した医薬品**のことを指しています。



OTCは「Over The Counter: オーバー・ザ・カウンター」の略で、カウンター越しに医薬品を販売するかたちに由来しています。

● スイッチOTC医薬品の歴史は20年以上に及び、その成分は数十種類になります。なかでも有名なものに1997年に発売された「ガスター10®」や2011年の「ロキソニンS®」などがあります。

● スイッチOTC医薬品は年々増加しています。その要因として、これからは自分の健康は自分で守る「セルフメディケーション」という考え方が広まってきていることが挙げられます。

● スイッチOTC医薬品と関連して、**ダイレクトOTC医薬品**があります。医療用医薬品として承認された新規有効成分が、直接（ダイレクト）に市販薬として承認された医薬品のことを指しています。現在のところ、ダイレクトOTC医薬品は「リアップ®」のみとなります。

♥ いずれにせよ、購入の際には適切な使用方法、副作用、飲み合わせなどの説明を十分に受け、症状の改善が見られなければ医療機関を受診することを忘れないようにしてください。

♥ 上手に利用して自身の健康管理に役立てましょう。

シリーズ

「現場に密着」

常楽診療所

訪問リハビリ
テーション

写真左：訪問リハビリスタッフの皆さんです。写真右：訪問リハビリ用の車と自転車

訪問リハビリテーション

所長

矢野 隼人

(理学療法士)

★インタビュー



●「訪問リハビリ」について

訪問リハビリテーションでは、通院等が困難な方に対し、ご家庭に直接、理学療法士・作業療法士が訪問し、機能回復や維持のため、身体の各部分の訓練（機能訓練）だけでなく、歩行訓練のほか、更衣、トイレ動作、食事動作などの日常生活に直結した訓練を実施しています。

また主治医やケアマネージャー等と連携し、利用者の方の日常生活における自立困難な問題を分析し、ご家庭で安心して生活が送れるように支援しています。さらに、住宅改修や福祉用具利用のアドバイスや介護相談にも応じています。

現在、スタッフ3名で行っております。訪問リハビリの内容は個々の能力や自宅内での環境によっても異なりますが、利用者様、ご家族の目標に沿った形で身体機能の評価を定期的に行い、計画に基づいてリハビリを実施していきます。病院を退院後、自宅での生活に不安を感じることもあると思います。ちゃんとトイレが行えるか？

お風呂に入れるか？ご家族の方はどのように介助したらいいのか？

など、訪問リハビリではそういった日常生活に必要な動作の練習や介助指導などを行なっています。

自宅の生活場面を評価し、機能向上とともに精神的なケアにも努めています。

●病院、地域との連携

等潤病院のリハビリテーション部とも連携を図っており、入院された患者様の、退院後の支援なども行なっております。また、訪問リハビリ以外にも必要なサービスがあれば、訪問診療、訪問看護、ケアマネージャーなどと連携し、よりよい生活環境の場にできるように努めています。

●大変なこと

中には、体調が悪く、急変して救急要請することもあります。訪問の現場では、利用者様との1対1なので、常にリスク管理に注意しながらも、急変に至ってはその場での状況判断が求められます。

また、訪問回数が週に1〜2回なので、リハビリがなくなり、自宅で過ごす時間が長くなってしまいます。自主トレーニングの指導も行なっているのですが、その時だけになってしまいうことも多いため、続けていただくためにはどのような方法が良いか、よく悩んでいます。

TIME SCHEDULE

訪問リハビリの一日

- 8:30～朝のミーティング
- 8:50～車・または自転車で利用者様のご自宅に移動
- 9:00～訪問リハビリ
 - ・バイタルチェック
 - ・体操
 - ・筋力訓練
 - ・歩行練習
 - ・生活動作練習など
- (午前・午後ともに3〜4件)
- 12:30～昼休み
- 13:15～移動、訪問リハビリ
- 16:30～記録、打ち合わせ
- ※その他、担当者会議など

●ふだん気を付けていること

訪問リハビリは、直接利用者様や家族の生活の場に入っていく為、接遇に気を付けています。また、家族とのかかわりも多いので、ご本人だけでなく、家族が実際に困っていることや、普段の様子にも目を向けるようにしています。

●訪問リハビリのやりがい

利用者様、ご家族が日常生活を安定して、元気に過ごせることが何よりのやりがいになっています。

●今後の取り組み

全国の訪問リハビリの受給率は年々増加傾向にありますが、他のサービスと比べても依然として低く、あまり知られていないことが現状です。

目標は足立区に訪問リハビリを広げ、地域の皆様に在宅での安心した生活がとおれるように支援していきたいです。

等潤病院 外来受診表

受付時間：午前／8:30～12:00
午後／13:00～16:30

平成24年4月1日

	受付	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
内科	午前	谷口 恩田 林	楠 園田	大川 恩田 園田	小野 坂本	谷口 大川 楠	黒崎 高橋(聡)
呼吸器／ 内科	午後		恩田 久保田	谷口	小野	服部	交代制
外科	午前	西 柴崎	伊藤 北郷	西 渡邊	仁瓶 北郷	伊藤 (10:00～) 柴崎	仁瓶
	午後	渡邊	代田	赤星	仁瓶	森	交代制
整形外科	午前	斉藤	斉藤	牧野	廣島	鳥越	交代制
	午後	宮脇		吉田	廣島	鳥越	
脳外科	午前						金中(第1・5週) 阿部(第3週) 宮腰(第4週)
	午後	宮崎	金中(第1・4週) 阿部(第2・3・5週)		田村		金中(第1・2・5週) 阿部(第3週) 宮腰(第4週)
神経内科	午後	園田					
循環器	午前				高橋(健)		角田(第2・4週)
リウマチ	午後				川口(第1・3週)		
皮膚科	午後	入交				入交	
乳腺外科	午前						鳥屋(第2週)
泌尿器科	午後		沼尾				駒井(第3週)

常楽診療所 外来受診表

注) 学会などへの参加により休診・代診になることがあります。
注) 外来医師体制表は、一部変更になることもありますので予めご了承ください。

受付時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前8:45～12:00	池上	飯島	宮永(忠)	大川		伊藤
午後13:30～16:30	池上	飯島	武内(幾)	楠	野呂	休診



News！「ヤマザキYショップ等潤病院店」オープン！

等潤病院の1Fに「ヤマザキYショップ等潤病院店」がオープンしました。
初のコンビニができて、雰囲気も一層明るくなりました。
患者様やご家族はもちろんのこと、職員にも好評です！



店長からのメッセージ： H.24.2.20に新しく等潤病院内にオープンさせて頂きました「ヤマザキYショップ等潤病院店」です。
ヤマザキYショップでは、パン、お弁当から入院されている患者様に必要な医療雑貨などを販売させて頂いてます。パイシュー、ロールケーキ、季節ごとの和菓子などがご好評頂いてます。(ご予約も承ります)
まだオープンしたばかりで、十分な品揃えではありませんが、ぜひ一度ご来店頂くことをスタッフ一同笑顔でお待ちしております。



営業時間：平日8:00～18:00
土曜 8:00～16:00 定休日 日・祝日

写真：いつも笑顔で親切な、店員の皆さんです。これからもよろしくお願いします。