



慈生会だより

等潤病院 ・ 常楽診療所

～ 慈生会より関係各施設、周辺地域の皆様へ～

ホームページ <http://www.jiseikai-phcc.jp/>



当院は
病院機能評価
認定病院に
認定されました

【発行元】特別医療法人社団 慈生会 広報委員会
☎121-0075 東京都足立区一ツ家4-3-4
☎ 03-3850-8711 FAX03-3858-9339



慈生会 理念

地域と共に生きる慈しみのトータルヘルスケア

内科系副院長の谷口泰之です。私は平成9年3月に当院に着任して以来、専門とする呼吸器系疾患を主として、この地域医療に携わって参りました。

未だに東日本大震災の爪痕は深く、足立区においても電力問題など無関係ではありません。当病院も節電には積極的に取り組んでおり、照明を落としたり、エアコンの設定温度を上げたり、あるいはクールビズの一環として、事務系のエントランスにアロハシャツを導入したりと工夫を参りました。皆様にはご迷惑をおかけしましたが、皆様のご協力のお陰をもちまして、無事この夏を乗り切ることが出来ました。有り難うございました。これからも、地球環境に優しい病院を目指していきたいと思っております。

医学は日々進歩していますが、それを支える医療機器もどんどん進歩しています。この度、内視鏡類も一新し、経鼻上部消化管内視鏡検査にも対応出来るようになりました。新しい電子内視鏡は、その画像の綺麗さには目を見張るものがあり、診断の精度の向上に役立つものと確信いたします。

内科としては、神経内科の専門医、循環器科の専門医がこの春から着任しており、診療の幅が広がって参りました。昨今生活水準の向上、医学の進歩により長生きが出来るようになりましたが、反面高齢化が進み、認知症などの問題もクローズアップされています。そうした中、神経内科医の園田康博医師による、もの忘れ外来を月曜日の午後においており、当院はそういった問題にも取り組んでいます。また、10月より脳神経外科医の宮崎芳彰医師も常勤医として着任いたします。当院には最先端の320列マルチスライスCTが導入されており、このCTを活用し、今後脳血管障害、虚血性心疾患などの診断治療にも力を注いでいく予定です。その為、現在放射線診断機器の更なる刷新を目指して工事中です。皆様には、ご不便をおかけいたしますが、12月頃には本格稼働することが出来ると思っておりますので、ご期待下さい。



特別医療法人社団 慈生会
等潤病院
副院長 谷口 泰之

等潤病院 内科
坂井 浩祐
(さかい こうすけ)

日本医科大学卒/
日本医科大学附属病院
第4内科(呼吸器内科)出身



MESSAGE

「やる気いっぱい！がんばります。」

当院に新たに入职されました先生のご紹介をいたします。

新任医師 ご紹介

● Topics ●

- ・副院長のあいさつ
- ・新任医師ご紹介
- ・「現場に密着」
通所リハビリテーション
- ・役に立つすりの話
- ・おしらせ
- ・外来医師体制表

シリーズ

「現場に密着」

常楽診療所

通所リハビリテーション



写真は常楽診療所の外観です。

1F: 常楽診療所

地域包括支援センターツ家

居宅介護支援事業所常楽

2F: 通所リハビリテーション

(デイケア)

訪問リハビリテーション

3F: 通所リハビリテーション

(介護予防リハビリ)

マシントレーニング室)

足立東部老人

訪問看護ステーション

TIME SCHEDULE

通所リハビリの一日

8:50~送迎

9:00~バイタルチェック

10:00~リハビリ、入浴、
静的レクリエーション*11:45~嚥下体操、
昼食、歯磨き

12:30~昼休み

13:30~動的レクリエーション*
リハビリ

14:30~おやつ

15:00~各自希望作業

15:30~体操、帰宅準備

16:00~送迎

※静的レクリエーション: 座りながら行う
レクリエーション※動的レクリエーション: 身体を動かす
レクリエーション

通所リハビリについて皆さんはご存知ですか？
介護保険制度が始まって今年で11年目を迎えました
が、その内容はなかなか周知されないのが現状です。
まず介護保険で要支援・介護の認定を受けたかたが
受けられるサービスの一つです。
通所系サービスの中には通所介護と通所リハビリの2
つがあります。
通所リハビリは主にリハビリが主体となります。その
他に入浴、レクリエーション等があります。
個別リハビリは一人一人計画を立て、目標を設定し
評価をしています。
在宅での生活が少しでも快適に過ごせるよう又は家
族の介護負担を援助できるよう私たちは日々努力し
ています。
日々の生活に少しでも刺激を与えられるよう、レク
リエーション企画は通所の命とも言えます。
利用者と一緒に家族に寄り添って慈しみのケアを志してい
ます。
ぜひ常楽2階へ足を運んで下さい。



通所リハビリテーション
所長 安達 延子

「通所リハビリ」とは？
心身に障害のある方や高齢者の方は外出する
機会が少なくなり、家庭での生活にも支障を
きたすことがあります。通所リハビリはそのよ
うな方の健康管理、心身機能維持、生きがい
作り、ご家族の介護負担軽減などを目的に朝
9時〜夕方まで、機能訓練(理学療法、作業療
法)、レクリエーションなどを行います。

雰囲気は？
スタッフがとっても明るく元気です！そして、
利用者様同士の交流の場でもあります。同じ
時間を過ごし、一緒に笑い、時には励まし合う
ような、暖かい雰囲気があります。

やりがいとは？
利用者様の笑顔を見たとき、また「ありがと
う」という言葉を頂いたときです。



スタッフの皆さんです。秋祭り、スタッフ
手作りのおみこしを囲んで

通所リハビリテーション

秋祭り



通所リハビリテーションでは、9月に秋祭りが開催されました。秋祭りは毎年恒例のイベントで、一週間行われます。

利用者様は、午前中はリハビリやお風呂の合間にヨーヨー釣りなどの懐かしいゲームを楽しみ、午後はスタッフが振舞う綿あめ、ソースせんべい、かき氷を食べました。そしてお祭りの最後はおみこしです！普段はシャージで仕事に奮闘するスタッフが浴衣やハッピに着替え、威勢の良い掛け声とともに、ホールを回ります。利用者の皆様もおみこしに触れ、一緒に掛け声をかけて担ぎました。スタッフと利用者様が一緒に楽しむ、とても活気のあるお祭りでした。



季節のイベント
4月 お花見
7月七夕
8月 スイカ割り
9月 秋祭り
10月 運動会
12月 クリスマス会
1月 書き初め
2月 豆まき

●他にもレクリエーションの一環として様々な活動・イベントを行なっています。



レクリエーション
手工芸
ゲーム
園芸活動
音楽療法
フラダンス
ハイモエ万手品

次号では『放射線科』を取り上げます。

★役立ちコラム：くすりの話★

おくすり手帳

ご存知ですか？

薬剤科：田中康裕



おくすり手帳はどのように記入するの？

●処方箋でもらうお薬の場合は医師、歯科医師、薬剤師にお任せください。一文字違うだけで別の薬の名前になってしまう場合があるので注意が必要です。市販薬を購入の際にはご自分でご記入ください。

「おくすり手帳」は、病院・医院・歯科・薬局でもらったお薬や、市販のお薬を購入した時に記録を残しておくための手帳です。

この手帳があると、医師・歯科医師や薬剤師が、どのようなお薬をどのくらいの期間使っているのかが判断できます。

他の医療機関でお薬をもらうときにも、「おくすり手帳」を見せることで、薬の重複や飲み合わせ等についての確認を行ってもらえます。

おくすり手帳の利用方法

- かかりつけ以外の医療機関を受診するとき、あるいは、市販薬を購入するときに、現在飲んでいる薬が正確に判ることによって重複して同じ薬を飲むことを防いだり、一緒に飲んではいけない薬の情報を医療者に伝えることができます。
- 災害時、お薬を持ち出すことができずに避難した場合には、おくすり手帳の情報を基に必要なお薬の提供を受けることができます。
- 旅行中、旅先などで体調を崩したときや、お薬を持っていくのを忘れて無くしてしまったときなど、初めて受診した医療機関の医師などに、お薬の正確な情報を伝えることができます。
- アレルギーや副作用が出たお薬の場合は、その情報を手帳に記録しておくことで、再びその症状を繰り返さないように注意することができます。

おしらせ 宮崎先生が常勤になります



等潤病院

宮崎 芳彰 (みやざき よしあき)

●profile●

昭和60年東京慈恵会医科大学卒

日本脳神経外科学会専門医

日本脳卒中学会専門医

本年9月まで非常勤で月曜日脳神経外科外来を担当しておりましたが、平成23年10月1日より常勤で勤務することになりました。320列CTやMRIなど高度診療機器を駆使し、より一層診断治療に力を注ぐとともに、今までの経験を生かして地域医療・医療連携および医療安全にも努力していきたく思いますので宜しくお願い申し上げます。

等潤病院 外来受診表

受付時間：午前／8:30～12:00

午後／13:00～16:30

平成23年10月1日

	受付	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
内科	午前	谷口 宮永(補)	園田 楠 飯島	谷口 坂井 園田	小野 坂本	谷口 大川 浅見	木根淵 恩田
	午後	峯岸 明城	坂井	大川 浅見	浅見 小野	楠 服部	交代制
外科	午前	仁瓶 北郷	伊藤 代田	西 市川	仁瓶 北郷	伊藤 (1000～) 大庭	三木
	午後	西	代田	三木 市川	樋上	森	交代制
整形外科	午前	阪野	阪野	牧野	廣島	鳥越	交代制
	午後			鈴木	廣島	鳥越	
脳外科	午前	宮崎					金中(第1・5週) 宮腰(第3週)
	午後		金中(第1・4週) 阿部(第2・3・5週)		平井		金中(第2週) 阿部(第4週)
神経内科	午後	園田					
循環器	午前				大東		角田(第2・4週)
リウマチ	午後				川口(第1・3週)		
皮膚科	午後	入交				入交	
乳腺外科	午前						鳥屋(第2週)
泌尿器科	午後		沼尾				駒井(第3週)

常楽診療所 外来受診表

受付時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前8:45～12:00	黒岩	黒岩	宮永(忠)	大川	黒岩	黒岩
午後13:30～16:30	池上	飯島	武内(幾)	楠	國保	休診

おしらせ

12月1日から等潤病院午後の外来診療は専門外来中心となり、完全予約制となります。

注) 学会などへの参加により休診・代診になる場合がございます。

注) 外来医師体制表は、一部変更になることもありますので予めご了承ください。