

社会医療法人 慈生会

等潤メディカルプラザ
通所リハビリテーション

いきいき倶楽部等潤 (デイケア)



リハビリ室

広いスペースや充実した設備で
多様な訓練が行えます。
マシントレーニングも充実しています。

メディカルプラザの「プラザ」はスペイン語で「広場」を意味します。様々な方が集まる場所として利用者様の在宅生活をイキイキしたもの出来るよう支援します。

いきいき倶楽部等潤（デイケア）では、自立支援を基本とし、マシントレーニングを主体に、経験豊富な療法士によるプログラムを利用者様に合わせて提供いたします。

社会医療法人慈生会理事長 伊藤雅史

「充実した身体づくりで活力あふれる健康な人生」
をコンセプトとして皆さまの在宅生活をサポートいたします。

- ・ 専門家と共に若々しい身体づくり
- ・ しなやかでケガをしない身体づくり
- ・ マシントレーニングで転ばない身体づくり
- ・ 体力をつけて生き活きとした身体づくり
- ・ 来年も自分の足で歩ける身体づくり



を目指しております

通所リハビリテーションいきいき倶楽部等潤では
以下のサービス形態で提供を行います。

3～4時間 (午前/午後)
1～2時間 (午前/午後)

※1～2時間はフロア内歩行自立の方が主な対象となります

アブダクション



レッグプレス



ローイング



レッグ
エクステンション



多彩なマシントレーニングを
準備しました。
マッサージ機器等の
リラクゼーション機器も
取り揃えております。

ストレッチベンチ



ツイストチェア



レッドコード



エアマッサージ機



フレックスチェア



AI搭載
マッサージ機器



タニタ体組成計 MC-780A

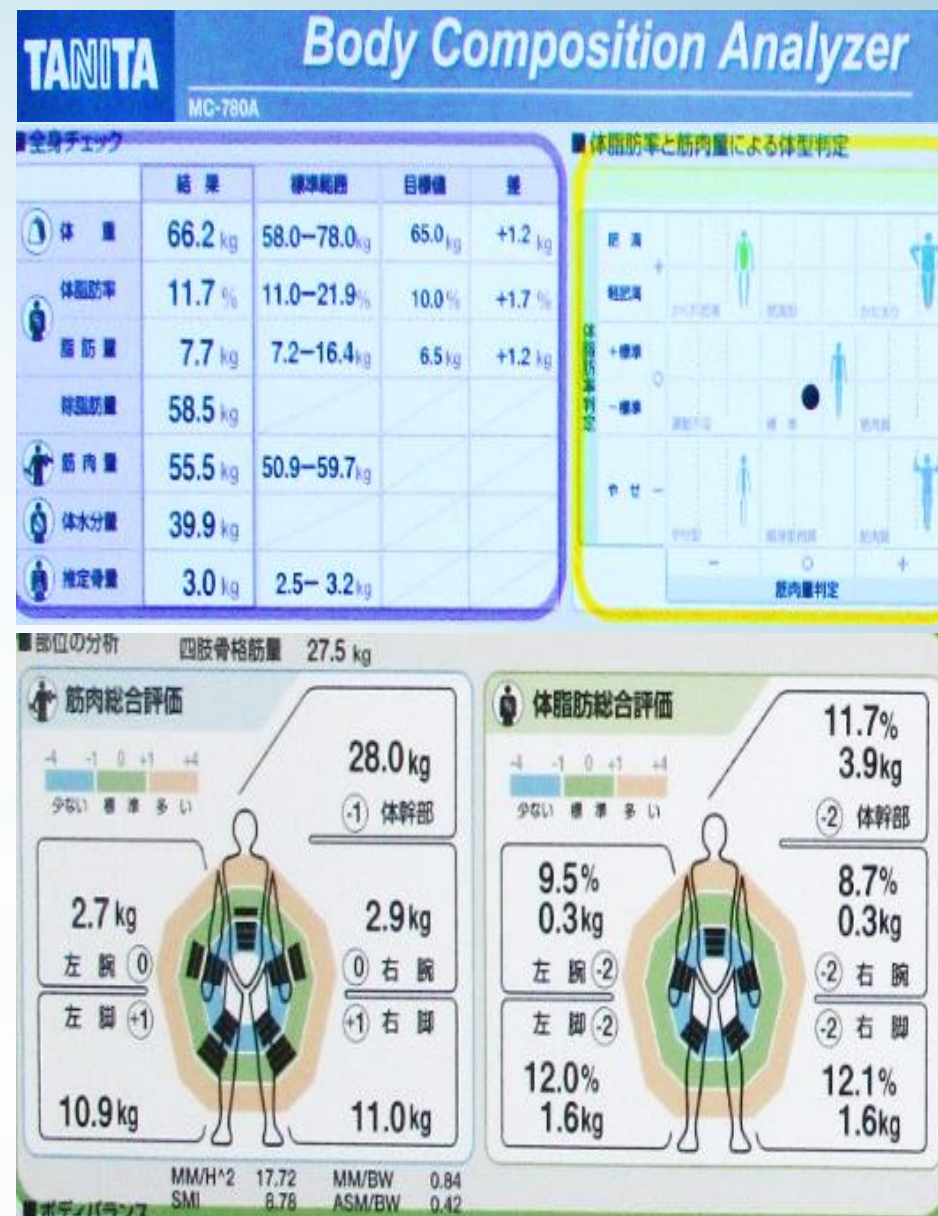
体組成計を用いる事で、
「筋肉量」「体脂肪率」など、
 より細かな評価が可能となりました。
 測定結果を元により
 的確な運動設定・アドバイスをさせていただきます。

プロフェッショナル体組織計で**カラダの中まで**
まるごとチェック!!

- ・体脂肪率と筋肉量による体型判定
- ・BMI 基礎代謝 内臓脂肪レベル
- ・筋肉量左右バランスチェック
- ・筋肉総合評価
 (体脂肪率・脂肪量・
 筋肉量・推定骨量)



新機種導入!!



定期的な身体評価を実施しています

併せて5m歩行・TUGなどの評価を行い、
 3ヶ月に1回を目安に身体の状態を確認します。
 ※退院後6ヶ月間は毎月の評価を行います。

目標に向けたプログラム作成

様々な講座を行いながら
日常生活に即した内容に沿ったリハビリテーションを行い、
必要に応じてプログラムの見直しを行っています。



1日の流れ（一例）

3～4時間

9:15
or
13:00

到着
健康チェック

マシントレーニング
リラクゼーション
レッドコード

12:20
or
16:15

送迎

1～2時間

11:00
or
13:00

到着
健康チェック

マシントレーニング

12:20
or
14:30

送迎

送迎

職員の介助で安全に乗降できます。
ご自宅までお迎えも。



利用者様 大募集!!

まずはお気軽にご見学ください

※ 午後の時間帯のみ見学の送迎対応も実施（ご相談ください）

ご利用までの流れ

利用依頼

担当ケアマネージャーとご相談の上お申し込み書をご提出下さい。
※ケアマネージャーがお決まりでない方はご相談ください。

診療情報提供書をお渡しますので、主治医の先生にご依頼下さい。
※検査は直近3ヶ月以内のもの

ご利用決定・ご契約

ご利用開始

ご利用対象者様について

- 介護認定を受けている方
（要介護1～5・要支援1・2）
 - 足立区在住の方（一部地域は応相談）
- ※個人情報保護への取り組みを行っています

営業日・利用時間

3～4時間：月曜日～土曜日
8:50～12:00/9:15～12:20
13:00～16:15

1～2時間：月曜日～土曜日
10:15～11:45/13:00～14:30

休日：日曜日・祝日
年末年始(12/31～1/3)

営業時間：8時30分～17時まで

送迎エリア

青井1～6丁目	花畑1～4丁目
★足立1～4丁目	★花畑5～8丁目
綾瀬1～7丁目	東綾瀬1～3丁目
加平1～3丁目	東保木間1～2丁目
北加平町	東六月
弘道1～2丁目	一ツ家1～4丁目
島根1～4丁目	平野1～3丁目
神明1～3丁目	保木間1～5丁目
神明南1～2丁目	保塚町
辰沼1～2丁目	南花畑1～5丁目
中央本町1～5丁目	谷中1～5丁目
西綾瀬1～4丁目	六月1～3丁目
西加平1～2丁目	六町1～4丁目

★要相談（自家送迎の場合は可）

社会医療法人慈生会 等潤メディケア診療所内 わくわく倶楽部等潤

東京都足立区一ツ家4-2-11

TEL：03-3850-8782（直通）FAX：03-3858-3158

担当：竹之内 大