

慈生会だより

VOL.

55

ご自由におとりください

Jiseikai public health care corporation since 1981

特集 なぜ、等潤の健診か

地域と共に生きる慈しみのトータルヘルスケア

© Yanyuki Taniguchi

チューリップとムスカリの共演

春はさまざまな花が咲き誇り、季節に彩りを添えます。チューリップはユリ科の植物で、カップ状の花は愛らしく人気者です。ムスカリは、鮮やかな青紫色のぶどうのような花を咲かせ、他の花を引き立てる名脇役です。

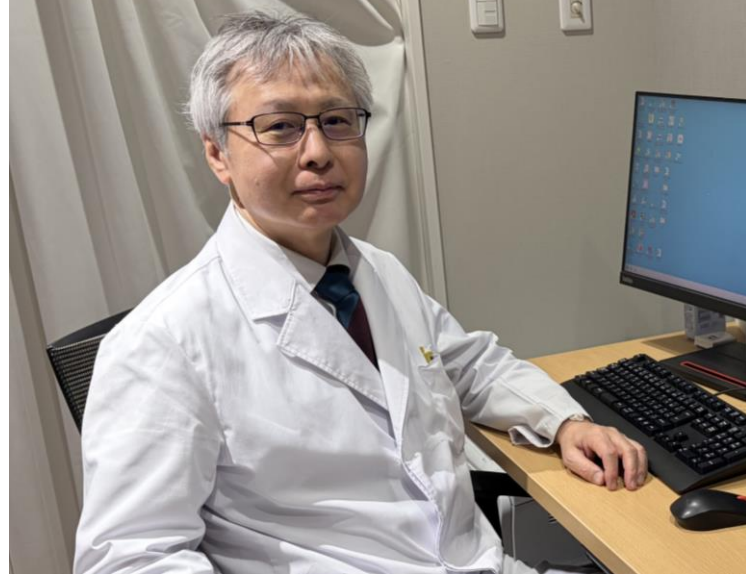
撮影：谷口泰之

(等潤病院副院長・等潤メディケア診療所所長)

小関 啓太

社会医療法人慈生会
等潤メディカルプラザ病院院長
等潤病院副院長
外科・消化器外科・内視鏡治療・腹腔鏡外科

医学博士
東京科学（旧医科歯科）大学臨床教授
東京都病院協会理事
日本臨床外科学会評議員
ほか



巻頭言 慈生会の「今」を伝える

陽春の候、窓の外には柔らかな光が溢れ、生命の息吹を力強く感じる季節となりました。地域の皆さまにおかれましては、健やかに陽春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

今回の慈生会だよりは健診がテーマです。慈生会の健診センター等潤について少しお話しさせていただきます。社会医療法人慈生会の歩みとしては、1974年10月に開設された足立クリニックに端を発します。これは、それまで近隣になかった健診センターをつくり、病気を予防することで地域の人々を守りたいと考えた私人の志によるものと聞いています。つまり、健診とは慈生会のルーツとも言えるものです。1979年6月に等潤病院に改組され、今の私たちで歩み続けてきました。健診センター等潤は、2009

年9月に空き部屋を工夫して始めたもので、2023年9月に等潤メディカルプラザ病院の二階に機能移転しました。建築にあたっては、新型コロナウイルス感染症で大変な時期に、喧々諤々の会議を重ねたことを思い出します。

昨今は、予防医療の重要性が叫ばれています。足立区は、平均寿命も健康寿命も23区内でも目立って短く、生活習慣病の予防がとても大切です。そのお手伝いをする。それが、私たち健診センター等潤の使命です。皆さまが住み慣れたこの地域で、一日でも長く、笑顔で自立した生活を送っていただけるよう、全職員が一丸となってサポートしていく所存です。

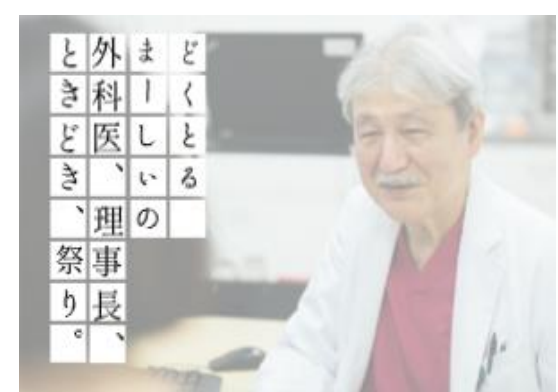
さて、皆さまはPHR（Personal Health Record）はご存じでしょうか。生涯にわたる個人の健康や身体の情報記録した、健康・医療・介護などの

データのことで、PHRを活用することで、私たち一人一人の健康増進につながりますし、広く普及することで、その利便性や価値が高まると考えられています。私も慈生会にはカルテコ®というアプリケーションが導入されていて、どなたでも利用することができます。私の話になりますが、先日受けた健診の結果が出てみると個人のスマートフォンにも通知が届きました。早速、健診センター等潤からの情報をスマートフォンで確認し、大変便利と実感しているところなんです。皆さまも試してみたいかがでしょうか。

この慈生会だよりは、私たち医療介護従事者と地域の皆さまを心で結ぶ大切な架け橋です。本誌が皆さまの健康維持の一助となり、等潤病院ならびに当院をより身近に感じるきっかけとなれば幸いです。誠心誠意、職務に邁進してまいります。

慈生会だより vol.55 Spring 2026 目次

- 3 巻頭言 慈生会の「今」を伝える
小関啓太（等潤メディカルプラザ病院院長・等潤病院副院長）
- 4 特集 Focus なぜ、等潤の健診か
 - 6 症状・症例ガイド PICK UP! 「慢性閉塞性肺疾患（COPD）」
谷口泰之（等潤病院副院長、等潤メディケア診療所所長）
 - 12 医師講演 動画配信「足立区で元気に暮らす～糖尿病を正しく知ろう～」
小関啓太（等潤メディカルプラザ病院院長・等潤病院副院長）
 - 7 医師紹介 Jiseikai Doctors Files
 - 2 理事長コラム どくとるまーしいの健康のおはなしvol.11
伊藤雅史（社会医療法人慈生会理事長・等潤病院院長）
- 10 リハビリテーション部連載 等潤リハビリテーション体操
- 7 栄養科連載 管理栄養士が教える！健康食生活のススメ
- 11 スタッフ紹介 慈生会の現場人（ゲンバビト）
- 8 部署紹介 こんにちは、患サポです！
- 8 ホームページ最新記事 NEWS
- 9 フォトギャラリー 慈生会式介護「よく遊び、よく学び、よく鍛える。」vol.3
- 10 編集後記



社会医療法人慈生会等潤病院
公式Instagram



理事長コラム どくとるまーしいの健康のおはなしvol.11 「認知症が減っている？」

等潤病院の公式Instagramでは、当院のことや健康に関するお役立ち情報をわかりやすく発信します。Instagramをお使いの方は、ぜひフォローや「いいね！」をお願いします。

社会医療法人慈生会等潤病院
公式キャラクター
「どくとるまーしい」





本会の掲げる「トータルヘルスケア」を担う現場に「Focus」を当て、医療・介護の「現在」について特集します。

止められない毎日ほど、健診が効く

朝は時間に追われ、昼は会議で夜は残業。気づけば、肩こりや胃もたれもいつものこととやり過ごし、「私は元気なのだから、大丈夫。」…そう思っています。病気の多くは、気づかないうちに静かに進みます。治療が病気を治す医療であるとすれば、病気になる前に防ぎ、健康な時間をできるだけ長く保つための医療が予防医療です。最も人生に効く医療と言われています。予防医療には、3つの段階があります。そもそも病気になるために行うのが、一次予防です。バランスの良い食事や運動、禁煙、十分な睡眠などの生活習慣を整えて、病気の原因を減らす段階です。次にあるのが健康診断やがん検診などの「二次予防」です。症状が出る前に病気を早期に発見し、重くなるのを防いで日常生活に復帰するまでの影響を小さくします。三次予防は、既にある病気をコントロールして生活の質を守る段階で、リハビリや再発予防のための治療がこれにあたります。

頑張り方が固定化しやすい働き世代は、昼はコーヒーでつないで帰宅後に一気に食べたり、睡眠時間を削って帳尻を合わせたりといった生活になりがちです。今は回っているように見える日々のなかで、あなたの健康は静かに変化していきます。一方、血圧や脂質、血糖などの変化は、痛みよりも先に数値で見ることができません。まずは「何もない」を確かめに行く。これからの自分や家族を守り、働き方を崩さない健康管理を始めるための一歩が、健康診断です。

等潤病院の始まりは地域の私人が始めた健診センター

私たち等潤病院は、1974年に開設した足立クリニックが前身です。これは元慈生会常務理事である故・谷古宇彰氏が、自身の闘病体験から「病の早期発見の場を地元で作りたい」と私財を投げ打って作りしました。健診専門の有床診療所は当時としては珍しく、このバトンを受け取った理事長・伊藤雅史は、就任3年後に等潤病院の既存機能を生かして「健診センター等潤」を開きました。そして2023年新築移転し、広くて明る

見える化とフォローで「置き去りにしない」健診

健診は、受けた瞬間よりむしろ、結果が届いてからが一番です。当センターは郵送だけでなく、スマホやPCで結果が見られる「カルテコ」を導入しています。忙しい人ほど、いつでもどこでも画像やグラフを「見返せる仕組み」が効いてきます。そして、「要精密」「要治療」の赤字を受け取ったとしても、私たちに健診を「行動」に変えるフォロー体制があります。等潤病院と当センターの医師が情報共有をし、希望される方に必要な医療を届けます。気になった今が、始める時です。(取材/腎センター・川鍋幸村)

おすすめオプション検査 BEST 3

＜男性編＞

男性腫瘍マーカーセット
血液検査で自覚症状が出にくい病気を短時間でチェックします

腹部超音波

腹部内臓の状態を画像で確認、身体への負担が少ないです

頸動脈超音波

動脈硬化をチェックして将来の脳梗塞や心疾患を対策します

＜女性編＞

女性腫瘍マーカーセット
血液検査で女性に多い病気を短時間でチェックできます

骨密度検査

女性が特に気をつけたい骨密度の低下リスクを調べます

甲状腺超音波

女性に多い甲状腺の病気を被ばくや痛みなくチェックできます

(編集部調べ)

「時間が無い」を前提にコンパクトで「選べる」健診

健診を先延ばしにするケースの多くは、意志の弱さではなくスケジュールなどではないでしょうか。当センターでは、午前を中心に、短時間で受けられる健診の流れを整えています。メニューは一般健診や企業健診、人間ドッグを中心に、生活習慣病の早期発見を目的とした各種検査が揃っており、必要に応じて頭部や心臓、消化器、婦人科などの超音波検査や腫瘍マーカーなどの目的別オプションが充

実しています。あなたの年齢や家族歴、生活習慣に合わせたオリジナルヘルスチェックをカスタムしてください。健診を一度きりのイベントではなく、年に一度の「生活メンテナンス」として身近に感じていただきたく、落ち着いた雰囲気やプライバシーへの

の配慮など、健診を行う空間づくりにもこだわりました。精度は高く負担は少なく、安心につながる等潤の健診

選り抜いた医療機器は、全身の各部位に対応しています。また、従来より撮影時間が短く、被ばく量が大幅に少ない320列CT(コンピューター断層撮影)や3テスラMRI(磁気による画像検査)を採用し、小さな画像も見逃さず、ストレスが少ない健診を実現します。高精度の画像は、追加検査や治療が必要な場合に医療連携をスムーズにします。先を見据えた選択をし、万が一があれば、地域救急を担う等潤病院がすぐ隣にある。これも安心です。

健診センター等潤とは

健診センター等潤は、明るく開放的な環境で短時間で受診でき、隣接する等潤病院のサポートも充実しています。婦人科一体型の診察室や「レディースデイ」のご用意など、プライバシーに配慮した施設です。問い合わせは、健診受付まで。03-3850-7221



写真(上) 陽ざしが差し込む明るい施設です。更衣室から検査室や診察室までコンパクトにまとまり、短時間受診を実現します。

写真(下) センター入口



健診センター等潤 ホームページ

管理栄養士が教える！

健康食生活のススメ



監修：診療技術部栄養科
管理栄養士 長谷部友莉



●○○ 菜の花と桜えびのクリームパスタ ●○○

春は、年度が替わり、知らず知らずのうちにストレスが溜まりがちです。菜の花のビタミンCや牛乳のカルシウムなど、この時期、体に必要な栄養素が摂れ、フライパン1つで作れる春らしい和風クリームパスタです。

●材料（2人分）●

- 菜の花・・・1束
- スパゲッティ（乾麺） 200g
- 桜えび・・・40g
- にんにく・・・1/2片
- オリーブオイル・・・大さじ1
- (A)
- 牛乳（豆乳でも可）・・・300ml
- 水・・・300ml
- 味噌・・・大さじ1
- (B)
- めんつゆ・・・大さじ1/2
- 塩・・・適量
- ブラックペッパー お好みで

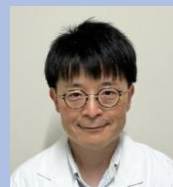


●作り方●

- ① 菜の花は一口大に切り、にんにくはみじん切りにする。フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて弱火で温め、香りが立ったら桜えびを加えて軽く炒める。
- ② (A) を加えて温め、沸騰したらスパゲッティを入れる。茹で上がり2分前に菜の花を加える。
- ③ (B) で味を調べブラックペッパーを振る。

Jiseikai Doctors File

慈生会の医師をご紹介します。プロフィール詳細は、等潤病院サイト「診療科・部門・センター」ページをご覧ください。



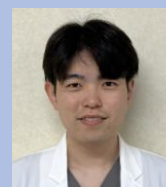
等潤病院 一般内科・循環器内科
伊藤 祐輔（いとう ゆうすけ） 医師
診察日：月・火・水
医学博士／循環器内科専門医 ほか

1日でも早く貢献できますよう努力してまいります。慣れない環境でご迷惑おかけすることもあるかと存じますが、ご指導の程よろしくお願いいたします。
趣味：ピアノ



等潤病院 一般内科・呼吸器内科
三宅 絵里佳（みやけ えりか） 医師
診察日：水・金・土
内科専門医

地域の皆さまに安心して受診していただけるよう、分かりやすく、丁寧な診察を心がけてまいります。
趣味：登山



等潤病院 外科
北川 晋也（きたがわ しんや） 医師
診察日：水・土
緩和ケア研修会修了

千葉県立病院群での2年間の初期研修を修了し、4月より外科を専攻します。一人一人の患者様に寄り添う姿勢を大切にし、日々の診療に取り組んでまいります。
趣味：マラソン、音楽鑑賞



等潤メディカルプラザ病院
健診センター等潤 センター長
川又 紀彦（かわまたのりひこ） 医師
血液専門医、総合内科専門医

皆さまのお役に立てるよう努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。
趣味：剣道（参段）、ゴルフ、スキー、テニス、旅行

症状・症例ガイド

PICK UP!



文／等潤病院副院長
呼吸器内科 谷口 泰之

慢性閉塞性肺疾患

長年の喫煙により肺に炎症が起こり、息切れや咳、痰が現れ、徐々に進行していく病気です。禁煙外来のほか、呼吸器内科では肺機能検査や胸部エックス線、CTなど検査を積極的に実施しています。

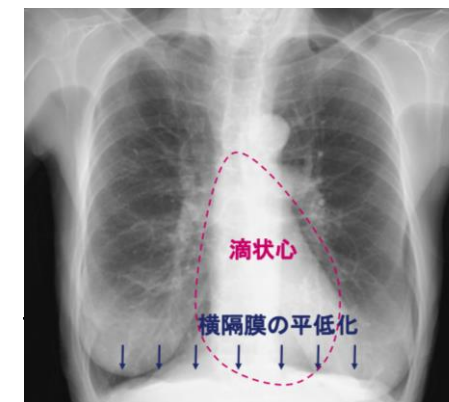


図1：典型的なCOPD：過膨張した肺

皆さまはCOPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気をご存じでしょうか？聞き慣れないかもしれませんが、高血圧や糖尿病と同じように、身近な病気のひとつです。COPDは、主に長年の喫煙（副流煙も含む）によって肺に慢性的な炎症が起こり、空気の通り道が狭くなることで発症します。そのため「タバコ病」とも呼ばれ、喫煙という生活習慣によって起こる「肺の生活習慣病」といえます。症状としては動いた時の息苦しさや慢性的な咳・痰があり、徐々に進行していきます。

症例をご紹介します。1日20～30本の喫煙を50年以上続けた80歳代の方で、主訴は動いた時の息切れでした。症状は年々ひどくなり、何度も禁煙を勧めましたができません。これは、タバコをやめにくい状態であるニコチン依存症という病気で、保険診療で禁煙治療も行うことができます。胸部エックス線画像（図1）では、肺が大きく膨らみ（過膨張）、心臓は押しつぶされて水滴のように細長い形（滴状心）に、横隔膜も平らに押し下げられた状態（平低化）でした。これはCOPDの典型的な所見です。CTでは肺気腫（肺がスカスカの状態）を認め、重度のCOPDでした。

治療としては、気管支拡張薬や吸入ステロイド薬で症状の緩和を図り、重症の場合

には在宅酸素療法の導入も行います。なにより、「禁煙」が治療の第一歩です。一度壊れてしまった肺の組織は、現状では元に戻ることはありません。また、肺機能は誰でも年齢とともに落ちていきます。しかし、フレッチャー曲線（図2）が示すように、喫煙を続けると肺機能は急速に低下しますが、禁煙することで低下のスピードを緩やかにすることができます。

喫煙をする全ての人が発症するわけではなく、3割が罹患するとされています。喫煙中の50歳以上の方で、息切れを感じるようになったら、年齢のせいと思わず、一度当院呼吸器内科の受診をお勧めします。

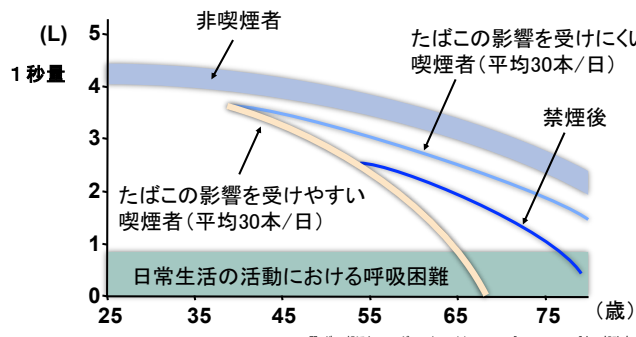


図2：COPD患者にみられる肺機能の低下（フレッチャー曲線）

PHOTO Gallery

慈生会式介護

「よく遊び、よく学び、よく鍛える。」

Vol.3

わくわく倶楽部等潤（デイサービス）の利用者様による作品ギャラリー



ハンドパワーで『こいのぼり』

例年参加している「アートでつながる街づくり 色あそびコラボ展」では、わくわく倶楽部等潤も会場となり、利用者様と作り上げたアートの数々でご来場の皆さまをお迎えました。会場でもひとときの迫力だったこいのぼり。色あそびにちなんで好きな色を選び、一人一人が思いを込めてこいのぼりに命を吹き込みました。



地域と共に生きる慈しみのトータルヘルスケア

社会医療法人 慈生会 わくわく倶楽部等潤（デイサービス）

等潤病院向かいの等潤メディカルプラザ1階にある「わくわく倶楽部等潤」は、食事・排せつ・入浴などの介護や日常生活の相談、機能訓練を提供するデイサービス（通所介護）です。「過ごし方を選べるデイ」を目指し、人気の高性能シミュレーションゴルフや暮らしを彩る日替わりのカルチャー講座から認知症予防の「おとなの学校」まで、慈生会式介護（よく遊び、よく学び、よく鍛える）を広く新しい施設で本気で楽しんでいただきます。また、入浴設備もこだわり、ウォーターマッサージベッドなどの癒しも大切にしています。隣接するいきいき倶楽部等潤（デイケア）で「運動リハ」を、そして本施設では「生活リハ」を両輪で取り組んでいただき、「トータルリハビリケア」を実現いたします。



東京都足立区一ツ家4-2-11
TEL:03-5851-0320



こんにちは、患サポです！

...当院では、半年に一度、木曜午後にはペースメーカーチェックの診察を行っています。胸部レントゲン・心電図検査の後、電池の残量や作動状況などを確認した上で、循環器医師による診察を行います。ペースメーカーチェックは予約制で、今回は2026年6月・7月を予定しています。現在、ペースメーカー

を受けられている医療機関に紹介状（診療情報提供書）の作成をご依頼いただき、等潤病院患者サポートセンターまでお問合せください。また、当院に通院中の方は、診察時にお声がけいただいても構いません。自覚症状がないトラブルを避けるためにも、定期チェックは必要です。お気軽にご相談ください。

NEWS

慈生会の最新ニュースを
ホームページにて随時更新中！

01 日本医療マネジメント学会第26回東京都支部学術集会開催

等潤病院 2026年2月14日、日本医療マネジメント学会第26回東京都支部学術集会が盛会のうちに終了しました。本学術集会は、本会理事長・伊藤雅史が会長を務め、大会テーマ「ICT活用と地域包括ケア」と同名講演を行いました。また、国際医療福祉大学教授・高橋泰氏による講演「国の医療DX戦略の方向転換」のほか、「病院広報で豪奢（ごうしゃ）な広報誌は必要か」、「これからの『マネジメント』の在り方～真のwell-beingとは～」などの特別講演と一般演題発表が行われました。

02 2026年度もレディースデイを実施いたします

健診センター等潤 大変ご好評をいただいた「レディースデイ」を、今年も毎月第2水曜日に実施いたします。「病気が分かったわけではないけれど、最近気になる不調がある」、「自分の身体のことなのに不安」など、忙しい日々のなかでまずはゆっくり相談したいという女性のために「レディースデイ」を設けました。この日は、看護師や検査技師など、女性スタッフが対応します。ご予約も女性のみですので、安心して受診していただけます。新しくオープンした施設で設備にもこだわり、木目調の開放的な空間で落ち着いて過ごしていただけます。是非ご予約ください。

03 新入職オリエンテーションを実施しました

等潤病院 4月1日、新入職オリエンテーションを実施し、約50名が参加しました。新卒からベテランまで、医師を含む多職種が集い、理事長による法人のミッションを示す講義や、医療介護に関する各テーマを取り扱い、実践的な交流を通じて、法人理念を共有しました。

04 有酸素トレーニング機器・リカンベントバイク追加されました

等潤MP いきいき倶楽部等潤（デイケア）では、有酸素トレーニング機器・リカンベントバイクを1台追加し、ご好評の声をいただいています。背もたれ付きの椅子に座る姿勢で自転車を漕ぐような動作をすることで、血液の循環を促し、体力や心肺機能の向上に役立ちます。

05 看護部では資格取得を目指す受験生を応援しています

看護 資格取得を目指す看護職員に向けて、本会は奨学金などの支援体制があります。看護部では激励の気持ちを込めて、それぞれの試験に挑戦する仲間にお守りと鉛筆・カイロを贈りました。これまでの努力が実を結びますように。

06 月1開催の介護者サロン、是非遊びに来てください

等潤MP 地域包括支援センター一ツ家では、毎月第3火曜日に介護者サロンを開催し、介護に関する情報交換の場として、通いの場になることを目指しています。本記事では、配食弁当の試食会の様子を紹介しています。



等潤病院



等潤メディカルプラザ



健診センター等潤



介護老人保健施設
イルアカーサ



看護部



総合リクルート

私は、上毛三山の麓にある群馬県高崎市で生まれ育ちました。空っ風が吹き荒れるなか、スポーツ大好きなおてんば娘で、ケガをすることが多く、病院にはよくお世話になりました。そのたびに医療に支えられた経験から、今度は自分が医療の現場で恩返ししたいと考え、臨床検査技師を志しました。免許取得後は検査センターで検体検査を7年間、その

丸山智美のこれまで

慈生会の現場

JISEIKAI TOJUN PROFESSIONAL



等潤病院 診療技術部
検査科
主任 丸山 智美

臨床検査技師は、血液・生化学・免疫・微生物・病理など多分野の検査を実施し、正確な検査結果を迅速に医師に伝え、診断や治療の判断を支えて医療の質を支える大切な役割を担います。急性期から在宅医療・介護にわたる、本会の「トータルヘルスケア」を支える、スペシャリストの素顔にせまります。

後15年間は子育てと両立しながらクリニックや大病院で生理検査を担当しました。なかでも、心臓が動く様子をリアルタイムで観察する超音波検査に魅了され、認定超音波検査士を取得しました。検査データは診断や治療方針の決定に欠かせないので、「正確性」と「迅速性」が求められ、常に緊張感をもって業務にあたっています。

本会に入職後ほどなくして主任を拝命し、3年が経ちました。日常業務を覚えたり、部署の管理業務など



(趣味は?)
ガーデニングにはまっています。自宅花壇のバラが咲くのが待ち遠しいです。

臨床検査技師として働く上で、病気を発見することも重要ですが、健康診断を通して「病気を防ぐ」ことの大切さを感じています。検査は体調が悪くなってから受けるものと思われがちです。しかし、健康なうちから定期的に受けることで、病気の早期発見や予防につながります。

本会は、病院と健診センターが併設されており、理念である「慈しみのトータルヘルスケア」のもと、健診での異常をすぐに治療につなげられる体制です。私たちは、快適に検査を受けていただける環境づくり、正確で信頼できる検査データの提供に努めていきたいと思っています。そして、誰でも安心して検査を受けていただけるよう、笑顔で温かく皆さまをお迎えいたします。スタッフ一同、お待ちしております。

丸山智美のこれから

慣れないことも多く、怒涛の毎日でした。それと同時に、健診センター等潤の立ち上げにも関わり、環境や体制を整えるために試行錯誤を重ねる日々でした。不安や戸惑いもありましたが、多職種で協力しながら無事に受診者を迎えられる経験は、大きな学びとなりました。

等潤
リハビリテーション
体操



体操について知りたい方は、リハビリテーション部へお気軽にご相談ください。



等潤病院リハビリテーション部
ホームページはこちら

今回は、内臓脂肪や体重の増加が気になる方に向けたメタボリックシンドローム対策の体操をご紹介します。

メタボリックシンドロームは、高血圧・高血糖や脂質異常などと関連し、将来的な心疾患や脳血管疾患のリスクを高めるといわれています。

ここでご紹介する体操や有酸素運動で代謝を高め、運動を習慣化して病気を予防していきましょう。また、健康管理の一環として、本会健診センターを是非ご活用ください。

体操監修：等潤病院リハビリテーション部
(文責：黒河内聡、二村元気、竹之内大)

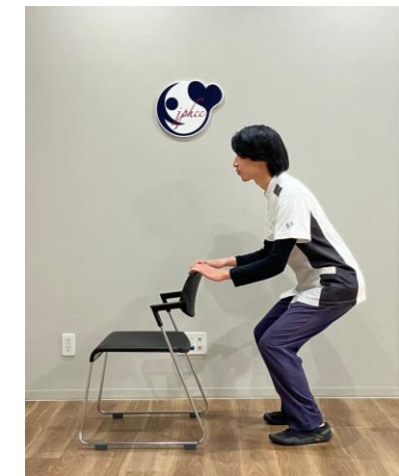
足踏み運動



①背筋を伸ばし、太ももを交互に持ち上げ、その場で足踏みします。腕を振りながらリズムよく、そして1~2分程度を目安に無理のない速さで行いましょう

ワンポイント
背筋を伸ばし、大きく腕を振ることで運動量が高まります！

スクワット運動



①手すり・椅子の背などにつかまり、両足を肩幅に開きます
②椅子に座るようにゆっくり腰を下ろします
③元の姿勢に戻る動きを10回行います

ワンポイント
膝がつま先より前に出すぎないように意識しましょう！

かかと上げ運動



①手すり・椅子の背などにつかまり、足を肩幅に開いて立ちます
②ふくらはぎの筋肉を意識しながらゆっくりとかかとを持ち上げ、ゆっくり元に戻します。10~15回を目安にしましょう

ワンポイント
ゆっくり上下することで筋肉への刺激が高まります！

体幹ひねり運動



①足を肩幅に開き、腕を胸の前で軽く組みます
②背筋を伸ばしたまま、上半身をゆっくり左右にひねります
③反動はつけないようにして10回繰り返しましょう

ワンポイント
腰ではなく、お腹まわりを意識してひねりましょう！

読者アンケート

広報誌に関するご意見ご感想は是非こちらまでご連絡ください！
tajun-koho@jiseikai-phcc.jp
(右の2次元コードから送ることができます)



等潤病院副院長
ドクターについて

(外科・西直人先生)
エッセイ「よもやまばなし」
慈生会より44号~49号連載
過去記事は、等潤病院ホームページで読めます！



編集後記

イルアカーサは桜通りに面し、大きな窓一面に桜が咲き誇る光景も魅力のひとつです。本誌に携わりこの春で4年目。多くの皆さまの熱い思いを直に感じられることが嬉しく、編集部を務める励みとなっています。(老健 安岡加奈子)

新しいスタートにワクワクする4月です。ちょっとした変化も楽しみながら、無理せず一歩ずつ進んでいきましょう。それぞれのペースで心地よい春をお過ごしください。編集では写真を担当しています。次号もぜひお楽しみに。(血液浄化 井上大衛)

柔らかな春風が心地よい季節となりました。お花見など春のひとときを楽しみながら体調に気を配り、無理のない毎日をお過ごしください。皆さまが穏やかに過ごせますよう願っております。(放射線 畔上千恵)

外来受診表

受付時間 午前／8:45～12:00
午後／13:45～16:45
休診日 日曜・祝日

等潤病院サイトで
最新情報をチェック

休診・代診情報
診療科のご案内 など



ご予約・救急外来は

03-3850-8711
(病院代表)

患者サポートセンターは

03-3850-7518
(直通)



医師講演動画
配信中!

等潤メディカルプラザ病院
小関啓太院長



講演テーマ
「足立区で元気に暮らす～
糖尿病を正しく知ろう～」

医師が直接解説！
詳細はQRコードをチェック



公式キャラクター
どくとるまーしい

| 等潤病院 内科系 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|----|--|--|--|--|--|--|
| 内科 | 午前 | 谷口 <small>呼吸器内科 一般内科</small> | 伊藤(祐) <small>循環器内科 一般内科</small> | 谷口 <small>呼吸器内科 一般内科</small> | 日下 <small>緩和ケア 外科</small> | 久野木 <small>消化器内科 一般内科</small> | 阿部 <small>血液内科 一般内科</small> |
| | | 伊藤(祐) <small>循環器内科 一般内科</small> | 山口(玲) <small>呼吸器内科 一般内科</small> | 久野木 <small>消化器内科 一般内科</small> | 齊藤(翔) <small>呼吸器内科 一般内科</small> | 青木 <small>循環器内科 一般内科</small> | 山口(里) <small>呼吸器内科 一般内科</small> |
| | | 山口(玲) <small>呼吸器内科 一般内科</small> | 西島 <small>呼吸器内科 一般内科</small> | 伊藤(祐) <small>循環器内科 一般内科</small> | 佐々木 <small>循環器内科 一般内科</small> | 齋藤(宏) <small>糖尿病内科 一般内科</small> | |
| | | 阿部 <small>血液内科 一般内科</small> | | 山口(玲) <small>呼吸器内科 一般内科</small> | 松岡 <small>循環器内科 一般内科</small> | 刀祢 <small>呼吸器内科 一般内科</small> | |
| | | 青木 <small>循環器内科 一般内科</small> | 沖田 <small>一般内科</small> | 青木 <small>循環器内科 一般内科</small> | 小野 <small>呼吸器内科 一般内科</small> | 三宅 <small>呼吸器内科 一般内科</small> | 三宅 <small>呼吸器内科 一般内科</small> |
| | | 阿部 <small>血液内科 一般内科</small> | 甲斐 <small>循環器内科 一般内科</small> | 三宅 <small>呼吸器内科 一般内科</small> | 佐々木 <small>循環器内科 一般内科</small> | 齋藤(宏) <small>糖尿病内科 一般内科</small> | 阿部 <small>血液内科 一般内科</small> |
| | 午後 | 武内 <small>呼吸器内科 一般内科</small> | 久保田 <small>呼吸器内科 一般内科</small> | | 松岡 <small>循環器内科 一般内科</small> | | |
| | | | 佐藤 <small>胃腸内科 一般内科</small> | | | | |
| | | | 杉山 <small>神経内科</small> | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| 等潤病院 外科系 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|----|----------|-------------|----------|----------|----------|-------------|
| 外科 | 午前 | 西富 | 伊藤(雅) 小関 | 西渡邊 | 八巻 仁瓶 | 富王 | 北川 |
| | 午後 | 渡邊 八巻 | 小関 上野 | 石川 北川 | 仁瓶 | 延廣 | 交代制 (※1) |
| 乳腺外科 | 午前 | 叶(健診) | | 叶 | | 叶 | |
| | 午後 | 叶 | | 叶(健診) | | 叶(健診) | |
| 整形外科 | 午前 | 堀越 | 江面 | 大澤 | 中山 | 小川 樋口 | |
| | 午後 | 堀越 | 江面 | 大澤 | 小川 | 樋口 | |
| 脳神経外科 | 午前 | 徳植 | 石井 | 徳植 | 石井 | 石井 | 徳植 |
| | 午後 | | 杉山 | 杉山 | 田村 | | |

※1 交代制のため、担当は病院受付に直接お問い合わせください

| 等潤病院 その他診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|----------|-------|----|----------|-------|-----------|--------|
| 泌尿器科 | 午前 | | | 安田 | | | |
| | 午後 | | | 安田 | | 田中 | 安田(※3) |
| 皮膚科 | 午前 午後 | 伊藤(聖) | | | 伊藤(聖) | | |
| リウマチ科 | 午後 | | | 川口(※2) | | | |
| 放射線科 | 午前 午後 | 前嶋 | 前嶋 | 前嶋 | 前嶋 | 前嶋 | 交代制 |
| | 午前 午後 | 久野木 | 平泉 | 石川 北川 | 久野木 | 小関 北川 | 富 |
| 内視鏡 センター | 午前 | 久野木 | 平泉 | 石川 北川 | 久野木 | 小関 北川 | 富 |
| | 午後 | 小関 | 平泉 | 小関 北川 | 久野木 | 久野木 北川 | |

※2 第2・4週(4月第5週のみ木曜) / ※3 第3週

| 等潤メディカル プラザ病院 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|----------|--|----------|---------------|------------|---------|-------------|
| 緩和ケア センター等潤 | | ※外来受付は等潤病院で承ります 患者サポートセンターにお問合せください | | | | | |
| 健診センター 等潤 | 午前 | 川又 叶 | 川又 葛原 | 川又 小林 | 川又 | 柳澤 | 國本 |
| | 午後 | 川又 | 川又 | 川又 叶 小林 | 川又 | 叶 柳澤 | 國本 |
| 腎センター 等潤 | 午前 午後 | 葛原 | 佐藤 | 葛原 | 伊藤(雅) 柳 | 葛原 | 伊藤(雅) 小松 |

| 等潤メデイケア 診療所 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|----|----|----------|----|---------|----|---|
| 総合診療科 ※完全予約制 | 午前 | | 宮崎 | | | 谷口 | |
| 訪問診療 | 午前 | | 沖田 丸島 | 杉山 | | 延廣 | |
| | 午後 | 日下 | 丸島 | 日下 | 杉山 林 | 王 | |

注) 学会参加等により、休診・代診や一部変更の可能性がございます。最新情報はホームページをご確認ください。