

慈生会だより

VOL.

52

ご自由におとりください

Jiseikai public health care corporation since 1981

特集 ICTでつながる慈生会

巻頭言

慈生会の今を伝える／谷口泰之（等潤病院副院長・等潤メディケア診療所所長） — 2

症状・症例ガイド

PICK UP「食中毒」／渡邊一郎（等潤病院外科部長） — 3

特集

教えてドクター！／日下浩二（等潤病院外科・緩和ケアセンター等潤） — 5

健康コラム

どくとるまーしいの 外科医、理事長、ときどき、祭り。

／伊藤雅史（社会医療法人慈生会理事長・等潤病院院長） — 2

不忍池のハスのほとんどはジバスで、桃色の大きな花が咲きます。ハスの花は早朝から見事な花を咲かせ昼過ぎに閉じてしまうので、鑑賞するなら朝早い時間がおすすです。

撮影…谷口泰之（等潤病院副院長・等潤メディケア診療所所長）

谷口 泰之

社会医療法人慈生会
等潤病院副院長
等潤メディケア診療所所長
内科一般・呼吸器内科

医学博士
日本内科学会（認定医・専門医）
日本呼吸器学会（専門医）
日本呼吸器内視鏡学会気管支鏡専門医
日本医師会認定産業医
日本医師会認定健康スポーツ医



ここ最近、ICT（情報通信技術）、なかでもAI技術の急速な進歩により、医療介護の世界にも新たなツールが提供されるようになりました。これにより、患者様の情報を効率的に管理し、関係者間での情報の共有が可能になることで、医療の質の向上や、業務の効率化、医療ミスの減少が期待されます。今回は、本会で活用しているICTについてご紹介いたします。

当院外来では、ユビバーAI問診システムを導入しています。初診の患者様には、タブレット端末で問診に答えていただくことで、電子カルテにさまざまな情報が自動入力されます。本会で使用している電子カルテは、患者様・利用者様は一つのIDで管理され、入院・外来・在宅医療・在宅サービス・施設サービスでの情報が、医師・看護師・薬剤師・リハビリ職・医事課など、関係するすべてのスタッフ間で情報共有される仕組みとなっています。またオンラインサービスのカルテに登録していただければ、病院受診時の診療記録や検査画像、健診結果をスマートフォンやパソコンでいつでもどこでもご覧いただけるようになります。そのほか、当院病棟ではベッドサイド情報端末のEUCALIA（TOUCH（ユカリアタッチ））が床頭台に設置されています。ユカリアタッチの電子化ピクトグラムは、患者様の安静度や食事、アレルギー

情報や医療・看護上の個別注意事項などを、分かりやすいイラスト記号として表示し、医療従事者間の円滑な情報共有に役立っています。さらに、診療情報参照機能としてバイタルサイン・内服薬・食事内容・血液検査結果なども電子カルテとデータ連携し、自動表示・自動更新され、その場で確認ができます。これは、患者様やご家族も血液検査結果やバイタルサインのチェックが自分でできるので大変好評です。このほか、病棟では、スポットチェックを活用し、患者様の測定したバイタルデータ（血圧・酸素飽和度・体温・血糖など）を、ワンタッチで電子カルテに送信することができ、転記ミスや入力の手間を軽減します。医師のオンライン資格確認・厚労省の推進する電子処方箋にも対応済みです。安全対策には、Coroban（コロバン）を導入しています。コロバンは電子カルテ内の看護記録をAIエンジンで解析し、入院患者様の転倒・転落のリスクを算出、アラートを発信するシステムで、入院患者様の転倒防止に役立っています。介護系の入所施設では眠りスキャン（体動を検出し、睡眠状態を判定する非装着・非侵襲のセンサー）を導入し、介護職員の負担軽減とともに転倒・転落事故の予防、体調変化の早期発見などに役立っています。

医療介護業界も他業界と同じく、大変な人手不足の状況に陥っています。もちろん医療介護は人と人とのふれあいが基本ですが、ICTの力を積極的に活用し、より良い医療介護を提供すべく努力しております。

等潤病院の公式Instagramでは、当院のことや健康に関するお役立ち情報をわかりやすく発信します。Instagramをお使いの方は、ぜひフォローや「いいね！」をお願いします。

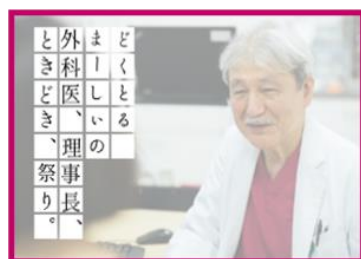
社会医療法人慈生会等潤病院
公式キャラクター
「どくとるまーしい」



理事長コラム 健康のおはなしvol.9



「ばく増し」生活のすすめ（その2）





食中毒

食中毒は、食べ物や飲み物に含まれる細菌やウイルスが原因で起こる病気です。主な症状には、腹痛、下痢、吐き気、嘔吐、発熱などがあります。等潤病院では、**便培養検査**で原因菌の詳細を調べ、適切な抗生物質投与が可能です。

夏場は、食中毒が増える季節です。食中毒の原因は、ノロウイルス・病原性大腸菌・カンピロバクター・サルモネラ菌・ウェルシュ菌・アニサキスなどがあります。それぞれの症状や予防法についてご紹介します。

1. ノロウイルスは経口感染だけでなく、空気感染をすることでも知られています。カキなどを食べて感染することもあります。感染者の作った料理を食べたり、空気中にただよう乾燥した感染者の吐物や感染者との日常的な会話での飛沫によっても感染することがあります。アルコール消毒は効きにくく、せっけんとう流水での手洗いが最も有効です。

2. 病原性大腸菌やカンピロバクター、サルモネラ菌などは加熱が不十分な肉類を食べて感染することが多く、時にまな板を介してサラダに付着し、感染することもあります。病原性大腸菌のO抗原（細胞壁由来）は約180に分類され、特にO-157を含む腸管出血性大腸菌は重症化して死亡例もあるため有名です。これらは十分な加熱によって死滅するため、調理ではしっかり火を通すことが重要です。

3. ウェルシュ菌は熱に強い「芽胞型」で存在し、100℃で数時間加熱しても死滅しないことで知られています。土などに常在するため、食物から完全に除去することは難しいのですが、発症にはかなりの菌量が必要です。カレーやシチューなどの煮込み料理が一旦常温で冷めると食物中の菌が増殖し、その後加熱が不十分なまま食べることで発症します。食物中で増殖したウェルシュ菌は熱に弱い



便培養検査で適切な抗生物質を選択することができます

「増殖型」となっているので、十分に再加熱することで、食中毒を予防できます。

4. アニサキスはサバ・サケ・イカ・アジ・イワシ・サンマなどの刺身を食べることで感染します。感染すると、激しい腹痛をきたします。十分な冷凍によってアニサキスは死滅するので、冷凍していない新鮮な魚の生食には刺身表面の虫体（白く細い）に注意することで、ある程度予防ができます。

以上のような食中毒にかかり、ひどい下痢の場合は抗生物質が処方されることもあります。当院では便の培養検査で細菌を詳細に調べ、有効な抗生物質の選択が可能です。「腹痛や下痢がなかなか治らない」「何かを食べた後から体調が悪い」など気になる症状があれば無理せず受診、またはご相談ください。

文／等潤病院外科部長・渡邊 一郎




Jiseikai
Doctors File

慈生会の医師をご紹介します。詳細は等潤病院サイト「診療科・部門・センター」ページにて。



等潤病院 乳腺外科

叶典子（かのうふみこ）医師

日本外科学会（専門医）

日本乳癌学会（乳腺専門医）

検診マンモグラフィ読影認定医師 ほか

常勤

診察日
月 午後
水・金 午前

乳腺外科では、乳がん検診・外来だけでなく、手術の執刀、ホルモン剤治療や抗がん剤治療も行っています。お胸についての悩み事があれば、お気軽にご受診ください。

本会の掲げる「トータルヘルスケア」を担う現場に
 当て、医療・介護の〈現在〉について特集します。

〈Focus〉を

2025年5月、中央社会保険医療協議会の報告により、等潤病院がDPC機能評価・救急補正係数で全国一位となりました。当院は、一定の基準で医療の価格と質を保障するDPC（診療報酬包括算定制度）対象病院として足立区初の認定を受けており、今回は救急の患者様に対し医療費（診療報酬）に見合う検査や治療などをつかり行っている点が高く評価されました。東京都の指定二次救急医療機関（入院を要する救急医療を担う医療機関）・地域救急医療センターとして「断らない救急」を実現する医療スタッフの努力とともに、あまり知られてはいませんが、診療情報管理室という部門が電子カルテの情報を集約し、そのデータを国に正確に提出することによってわれわれの医療介護は成り立っています。

また、医療介護が必要な人々を専門職から地域住民までさまざまなリソースで支える「地域包括ケアシステム」の構築が、20年前の介護保険法改正時から全国的に取り組まれてきました。

本会では、2007年に伊藤雅史理事長が就任し、当時まだ一般的でなかった医療と介護、地域と病院を垂直統合するという地域医療の在り方を目指し、「地域と共生する慈生会のトータルヘルスケア」を理念に掲げ、ワンストップで切れ目のない医療介護サービスを実現するために、システム部門のJSSIC（Jisseikai System Integrated

Creation）事業所を設置しました。

本特集では、本会JSSICが独自に構築する情報通信技術（ICT）の取り組みをご紹介します。

◇ ◇ ◇
 【一つのIDで情報を一元管理する慈生会電子カルテシステム】

今やどの医療機関でも医師の前にはパソコンが置かれ、かつての紙カルテやレントゲンのファイルは電子カルテ上にデータで保管されるようになりました。そして、介護施設や介護サービス事業所でも電子カルテが使われます。これらのシステムの多くは、セキュリティ上の理由で互いに連携せず、個別管理することが一般的です。しかし、本会は前述のJSSIC事業所が患者様・利用者様を一つのIDで管理する独自のネットワークを構築しており、法人内のすべての医療・介護施設で情報が統一されています。そのため、冒頭で述べた診療情報管理室のデータ集計だけでなく、等潤病院の患者様が本会の介護サービスを利用される場合でも、訪問診療の医師や訪問看護・ケアマネジャーが訪問先でモバイル端末から等潤病院のカルテを確認する場合にも、すみやかに情報共有され、迅速に対応することが可能です。独自のICT技術による慈生会の横のつながりは切れ目なく、「トータルヘルスケア」の根幹をなすものです。

【安全性を高める働き方改革】

本会の安全対策は、入院・入所中の方の睡眠の質や離床を把握す

教えてドクター！

～医師が自宅に、訪問診療で療養生活も安心～

緩和ケアセンター等潤・等潤病院外科
日下 浩二

等潤メディケア診療所の訪問診療は、病院や緩和ケアセンターと電子カルテが共有されています。訪問時に患者様のご自宅から電子カルテにリモート接続することで外来と同様の診療ができ、迅速かつスムーズな連携が可能です。今回は、私が実際に訪問診療に伺い、重症化を未然に防いだ2症例の経験をご紹介します。

症例1：耳下腺がんで訪問診療の80代の患者様

数日前から息切れと胸部不快感があり、訪問時には顔面蒼白で低酸素血症になっていました。診察の結果、心不全の悪化が疑われましたので救急要請をし、等潤病院内科を救急受診となりました。検査結果からも心不全増悪と診断され緊急入院となり、治療薬の投与により症状が改善して退院、訪問診療を再開しました。

症例2：胆のうがんで訪問診療の70代の患者様

ある日の訪問時、腹痛の増強と両下肢浮腫の進行により、立位保持が困難な状況になっていました。そこで緩和ケアセンター等潤に緊急入院し、迅速にがんによる苦痛を和らげる治療につなげました。

両症例とも迅速に適切な治療を行うことで明確な症状の改善があり、患者様やご家族の方から感謝の言葉をいただきました。訪問診療は訪問看護とも密接な連携を行っています。

今後とも、体調の変化や心配なことがありましたら、遠慮なくご相談ください。すみやかに適切な専門的治療を患者様にご提供してまいります。



訪問する医師の持ち物

その場で、診察やカルテの書き込みもします。そのため、病院を含むさまざまな本会施設への情報共有が即座に可能です。

訪問する看護師の持ち物

さまざまな患者様を想定して採血や抗原検査キットなど、診療に必要な物品を取り揃えて医師の診断や処置をサポートしています。



「眠りS C A N」やA Iが転倒リスクを検知する「コロボン」など、最新のツールを積極的に活用しています。一方で、目には見えないですが、医療介護の質の前提にある安全性を高めるため、医師やスタッフの働きやすさを整えています。例えば、電子カルテは個人情報保護のためにインターネットに接続できないネットワーク上にありますが、本会の業務パソコンは仮想端末にも接続しており、メールや勤怠管理などのインターネットサービスを用いる業務

も同じパソコンで行えます。こうした種々の設定やセキュリティ対策をJ S I Cが管理しています。このほか、患者様の問診をより有益に医師に届ける「ユビバーAI問診」、姿勢や歩行を正確に分析する「リハケア」など、患者様・利用者様の安全と質の高い医療をつなぐ最新アイテムやクラウドサービスを常に導入しています。**【私のカルテは私のために使うパーソナルヘルスレコード】**ご自身の健康管理にぜひお役立

スレコード（P H R…患者様本人が生涯にわたって保持する電子カルテ）閲覧システム「カルテコ」を導入しています。これにより、患者様が等潤病院や健診センター等潤など本会の関連施設を受診された際の病名や画像を含む検査結果をご自身のスマホやパソコンで閲覧でき、現金不要で来院できる医療費後払いサービスも付帯しています。このほか、入院中のベッドサイドで自身の診療情報を閲覧できる「ユカリアタッチ」のよ

のつながりも大切にしています。◇◇◇今回は患者様・利用者様に直接かわる取り組みを厳選しましたが、このほかにも地域の医療機関との連携システムの実証実験にも成功しています。本会のICTは、J S I Cの様々な技術により、慈生会のなかをつなぎ、国や地域と、そして患者様・利用者様ご自身とつながり、医療介護から健康増進まで幅広く提供する「トータルヘルスケア」を縁の下から支えています。

災害時にも役立つ！

等潤リハビリテーション体操

災害時は様々なストレスが増えると予測され、身体に不調をきたす原因となります。その一つに、自律神経が乱れ、呼吸が浅く短くなることがあります。今回は、普段の生活だけでなく、災害時にもリラックス効果が期待できる体操をご紹介します。

体操について知りたい方はリハビリテーション部へお気軽にご相談ください。

等潤病院リハビリテーション部
ホームページはこちら



「最近、何か息苦しい」と感じている方は等潤病院呼吸器内科の受診をお勧めいたします。

●飯田博紀先生

外来：月曜午前・火曜午前・土曜午後

●齊藤 翔先生

外来：水曜午後・金曜午後・土曜午前

診療科ページはこちら



体操監修：等潤病院リハビリテーション部

肩すくめ体操



- ①背筋を伸ばし正面を向きます
- ②両肩をすくめるようにして耳に近づけます
- ③力を抜き、ストンと肩を下ろします
- ④ 5回繰り返し、首や肩回りの緊張をほぐします

ワンポイント

肩こりの解消は血流を改善しリラックス効果が得られます！

首のストレッチ



- ①背筋を伸ばし正面を向きます
- ②正面を向いたまま首を真横に傾けます
- ③その姿勢を5秒間キープします
- ④左右それぞれ5回ずつ行い、首筋を伸ばします

ワンポイント

勢いを付けず、ゆっくりとした動作を意識して、自律神経を整えましょう！

腰のストレッチ



- ①椅子に浅く腰掛け背筋を伸ばします
- ②肘掛けを持つように体をひねります
- ③体をひねった姿勢を5秒間キープします
- ④左右それぞれ5回ずつ行い、腰の筋肉を伸ばします

ワンポイント

背骨の動きを意識すると、ストレッチの効果が高まります！

腹式呼吸



- ①背もたれから背中を離し、手のひらをお腹にあてます
- ②お腹を膨らませ、鼻から息を吸います
- ③お腹を凹ませ、口から息を吐き、最後まで吐き切ります
- ④ 3回繰り返します

ワンポイント

深い呼吸を意識することで気持ちを落ち着かせる効果が期待できます！

編集後記



初夏の訪れを感じる今日この頃、無事に夏号をお届けできます。通院中の方やご家族の皆さまに、少しでも温かい気持ちをお届けできれば幸いです。いつもご愛読ありがとうございます。（放射線 菊地浩旦）

夏の気配が近づいてきましたね。野球好きな私。夏といえば甲子園、高校球児の熱いプレーに心を打たれます。それに負けない熱量で作られる本誌、隅々まで目を通してください！（リハビリ 竹之内大）

広報誌に関するご意見ご感想は是非こちらまでご連絡ください！ tojun-koho@jiseikai-phcc.jp



慈生会の最新ニュースを
ホームページにて随時更新中！👉

- 01 慈生会・等潤病院の新しいCMが始まりました
- 02 採血早番制度を開始、朝の待ち時間を短縮します
- 03 無痛MRI乳がん検診の予約を開始しました



こんにちは、 診療情報管理室です！

診療情報管理室は、診療記録の収集・管理・保管・情報活用を目的とした部門です。収集・管理された診療情報を、診療の質の向上や病院経営の最適化、医療研究、医療政策の立案など様々な目的で活用します。例えば、退院時に紹介先の医療機関に患者様の詳細な病歴情報を伝え、スムーズな医療連携に役立っています。

慈生会の現場

JISEIKAI TOJUN PROFESSIONAL



法人事務局 JSIC事業所
(Jiseikai System Integrated
Creation) 所長 長嶋 信樹

本会の目指すトータルヘルスケアは高度なICTを駆使した独自のネットワークシステムに支えられています。それを運用・開発しているのが本会の誇るシステム部門JSIC事業所。ここでは電子カルテの管理や保守、自社システムの開発運用まで幅広く行うシステムエンジニアが活躍しています。急性期から在宅医療・介護にわたる本会の「トータルヘルスケア」を支えるスペシャリストの素顔にせまります。

長嶋信樹のこれまで

本会に入職して8年が過ぎます。前職は気象情報システムを開発するベンチャーで、顧客は品質に厳しく、休みなく仕事をしてくれました。こなせば経験、「全てのみこんでやる」と日々奮闘していた矢先、残念ながら倒産、私は無職となりました。通勤可能な範囲に同業種はなく、思案していた折、偶然、大変お世話になった方の訃報を聞き、世話になったことが、医療を考えるきっかけとなりました。

本会を選んだのは、「生活の基盤となるシステム」を作り続けたかったからです。JSIC事業所・開発グループに入職した当時、雰囲気はいわゆる社内システム部でした。しかし、開発した自社システムは粗さはあるものの着眼点が良く、新機能を搭載すれば外部に販売ができると企画したこともあり、今は所長として、運用と開発の2つの舵取りをしています。慣れない運用の業務も抱え、現場の皆さまにはご迷惑をおかけしました。そのなかで、等潤メ

ディカルプラザのネットワーク構築や電子カルテ導入の経験は自信につながりました。若い頃取得したネットワークススペシャリストとしての知識が、小きくガッツポーズ。本業のソフトウェア開発以外の可能性も感じた瞬間でした。



モットーは？
「海(サーフィン)のち晴耕雨読、時々、料理とDIY。」

長嶋信樹のこれから

JSICは現在、本会の業務の質と量の向上を目指し、運用では厚労省が勧める医療DX(デジタル化)に対応できるインフラ整備を、開発では新しいAIサービスの開発と対応していない部門との接続を検討中です。すぐそばから毎日「〇〇したい」「△△できないか」という現場の声が聞こえてきます。最近JSICの門を叩いてきてくれた若者とともに、毎日、その声に応えるべく奮闘中です。

外来受診表

受付時間 午前／ 8：45～12：00
午後／13：45～16：45
休診日 日曜・祝日

等潤病院サイトで
最新情報をチェック



休診・代診情報
診療科のご案内 など

ご予約・救急外来は
03-3850-8711
(病院代表)

患者サポートセンターは
03-3850-7518
(直通)

医師講演動画配信中！
外科・富義明医師

内視鏡を用いた低侵襲
な手術についてお話し
しています。丁寧でわ
かりやすい解説です。



医師が直接解説！
詳しくはQRコードを
チェック！



公式キャラクター どくとるまーしい



社会医療法人慈生会
等潤病院グループ

看護部



リクルートサイト



健診センター
等潤



等潤
メディカルプラザ



介護老人保健施設
イルアカーサ



等潤病院 内科系		月	火	水	木	金	土
内科	午前	谷口 呼吸器内科 一般内科	飯田 呼吸器内科 一般内科	谷口 呼吸器内科 一般内科	日下 緩和ケア 外科	久野木 消化器内科 一般内科	齊藤（翔） 呼吸器内科 一般内科
		飯田 呼吸器内科 一般内科	杉山 神経内科（認知症） 一般内科	久野木 消化器内科 一般内科	佐々木 循環器内科 一般内科	青木 循環器内科 一般内科	安部（衣） 呼吸器内科 一般内科
		阿部（大） 呼吸器内科 一般内科	西島 呼吸器内科 一般内科	新井 循環器内科 一般内科	杉山 神経内科（認知症） 一般内科	岡田 呼吸器内科 一般内科	
		本田 循環器内科 一般内科			松岡 循環器内科 一般内科	齋藤（宏） 糖尿病内科 一般内科	
					山中 呼吸器内科 一般内科		
	午後	青木 循環器内科 一般内科	沖田 一般内科	青木 循環器内科 一般内科	小野 呼吸器内科 一般内科	齊藤（翔） 呼吸器内科 一般内科	飯田 呼吸器内科 一般内科
		葛原 腎臓内科 一般内科	久保田 呼吸器内科 一般内科	齊藤（翔） 呼吸器内科 一般内科	佐々木 循環器内科 一般内科	齋藤（宏） 糖尿病内科 一般内科	阿部（大） 血液内科 一般内科
		阿部（大） 血液内科 一般内科	佐藤 腎臓内科 一般内科		松岡 循環器内科 一般内科		
		武内 呼吸器内科 一般内科	杉山 神経内科（認知症） 一般内科				
			沼部 循環器内科 一般内科				

等潤病院 外科系		月	火	水	木	金	土
外科	午前	西 富	伊藤（雅） 小関	西 渡邊	仁瓶	富 交代制 （※1）	吉井
	午後	渡邊	小関 伊藤（望）	吉井 石川	仁瓶	交代制 （※1）	交代制 （※1）
乳腺外科	午前	叶（健診）		叶		叶	
	午後	叶		叶（健診）		叶（健診）	
整形外科	午前	堀越	江面	大澤	中山	小川 樋口	
	午後	堀越	江面	大澤	小川	樋口	
脳神経外科	午前	徳植	石井	徳植	石井	石井	徳植
	午後				田村		

※1 交代制のため、担当は直接病院受付にお問い合わせ下さい

等潤病院 その他診療科		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前			安田			
	午後			安田		田中	松本（※3）
皮膚科	午前 午後	伊藤（聖）			伊藤（聖）		
リウマチ科	午後			川口（※2）			
放射線科	午前 午後	前嶋	前嶋	前嶋	前嶋	前嶋	交代制
内視鏡 センター	午前	久野木	高橋	石川	久野木	小関	富
	午後	小関		小関	久野木	久野木	

※2 第2,4週 ※3 第3週

等潤メディカル プラザ病院		月	火	水	木	金	土
※外来受付は等潤病院で承ります							
患者サポートセンターにお問合せください							
健診センター 等潤	午前	叶 黒川	黒川	黒川 小林	黒川	柳澤	國本
	午後	黒川	黒川	叶 黒川 小林	黒川	叶 柳澤	國本
腎センター 等潤	午前 午後	葛原	佐藤	葛原	伊藤（雅）	葛原	伊藤（雅）

等潤メディケア 診療所		月	火	水	木	金	土
総合診療科 ※完全予約制	午前		宮崎			谷口	
	午後		沖田 丸島	伊藤（雅）		交代制	
訪問診療	午前		丸島	伊藤（雅）	三浦	日下 交代制	
	午後						

注）学会参加等により、休診・代診や一部変更の可能性がございます。最新情報はホームページをご確認ください。