

慈生会だより



QRコードを
読み取ってさら
に詳しい情報を
チェック



VOL.

2024 Spring

47

ご自由におとりください

社会医療法人慈生会 等潤病院 / 足立区一ツ家の第二次救急医療機関です

等潤病院・等潤メディカルプラザ病院・等潤メディケア事業部・介護老人保健施設イルアカーサ・法人事務局



© Yasuyuki Taniguchi

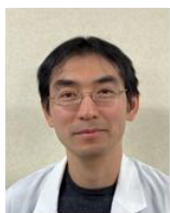
撮影：
副院長
谷口泰之

桜が咲くと春の訪れを感じます。桜は3月下旬という印象ですが2月から楽しめる早咲きの桜があります。サツマカンザクラもその一つで、その花びらはソメイヨシノよりピンク色でよりイメージの桜色に近いと思います。



診療科ページ
はこちら

慈生会の「今」を伝える



社会医療法人慈生会等潤病院 院長

安藤 岳史

麻酔科

日本麻酔科学会（専門医、指導医）



診療科ページはこちら

昨年9月に等潤メディカルプラザが開設されました。私の中で期待が大きいのが緩和ケアセンター等潤です。緩和ケアとしては、足立区とその近隣では初となる病棟です。緩和ケア病棟というと、がん末期の患者様が最後を迎える場所と考える方もいるかと思いますが、そうではありません。長期入院を目的とせず、症状をコントロールし在宅に戻るお手伝いをします。具体的には、適切な薬剤の使用により痛みや吐き気、呼吸困難などの症状を軽減します。心理的支援によりストレスや不安を軽減し精神的な安定を図ります。家族への情報提供も行い、在宅で適切なケアを受けられるように支援します。病室はトイレ・シャワー付の個室です。また、家族控室にはキッチンも備わり、大変充実した施設です。昨年、私の家族が緩和ケア病棟に入院し、初めて実際の緩和ケアを目の当たりにしました。医療用麻薬を使用することで苦痛が軽減され、表情が穏やかになるのが印象的でした。緩和ケア病棟は看護師の人数が通常の病棟より多いため

患者様の話をしっかりと聞くことができ、リハビリも充実しています。がん治療の選択肢の1つとして生活の質向上を目指す緩和ケアを是非検討してください。

麻酔科は医療の安全性と快適性を確保するために欠かせない専門分野であり、患者様の安全と安心を第一に考えて医療を提供しています。等潤病院は日本麻酔科学会麻酔科認定病院であり、これは常勤麻酔科専門医が在籍し、一定の基準を満たす施設が認定されています。日替わりの非常勤医師のみで麻酔管理を行う病院も多いなか、常勤麻酔科専門医がしっかりと麻酔管理を行っている当院では、より安全で快適な手術を受けることができます。高齢者は多くの合併症を抱えているため、心臓や呼吸機能の評価、画像や採血データの評価、薬剤の調節など、術前から綿密な全身管理が求められます。当院手術室には7名の優秀な専属看護師が在籍しており、医師とチームを組んで全力で手術を行っています。麻酔科医は多くの手術に立ち会うため執刀医の腕が分かりますが、当院在籍の外科医と整形外科医は非常に優秀であり、安心して手術をお願いすることができます。外科は腹腔鏡手術を積極的に行っており、整形外科は人工関節や脊椎手術も得意分野です。緊急手術にも対応しておりますので、何かお困りごとがあればチーム力に自信のある等潤病院へお越しくください。きっと満足していただけたと思います。

ongoing

5

等潤メディカルプラザ特集

- 1階：デイケア・デイサービス
- 2階：健診センター・腎センター
- 3階：緩和ケアセンター
- 4階：有料老人ホーム

等潤メディカルプラザがグランドオープンして半年。医療と介護の複合施設である通称「プラザ」には、さまざま

2F/健診センター等潤（医療）

— 特色を教えてください。

まず、等潤病院の前身は健診専門の有床診療所だったという歴史があります。我々は本会の掲げる「トータルヘルスケア」の入り口であり、皆さまが「この先もずっと健康でいられますように」との想いで日々お迎えしています。受診される方には少しでもリラックスしていただき、安心して健康診断・検査を受けていただきたいというのが新築移転した健診センターのコンセプトです。最新機器を揃え、法定健康診断から生活習慣病・人間ドックまで幅広く、様々な健康診断・検査のご要望にお応えします。結果報告書は、担当医からのコメントがあって分かりやすくなっていますし「カルテコ」というオンライン診療情報閲覧サービスがありますので、ご自身のスマートフォンやパソコンで結果をみていただいたり、日々の健康管理にご利用いただけます。また、本院の等潤病院が目の前にあり、健康診断や検査後のフォローが可能なのことも特色です。



最新の画像撮影機器も完備

— どんな検査がありますか？

個人や企業の方のニーズにお応えできるようにと準備しています。また、医療機器はからだの各部に対応しています。当院の320列CTは被ばく量も従来のものより大幅に少なく、MRIもこれまでより短時間で鮮明な画像が撮れます。各種オプション検査も揃えています。詳細はホームページをご覧ください。



健診サイト

— 開設後の反響はいかがですか？

リニューアル後はフロアが大幅に広くなりました。「ゆったりとリラックスでき、パーソナルスペースが確保されているので、安心して健康診断が受けられます」といったお声や、車いすやシルバーカーを利用されるご高齢の方からも「動きやすい」などの嬉しいお言葉をいただいております。

— 職員の様子はいかがでしょう？

「受診者ファースト」をモットーに、医師・看護師・技師・受付スタッフがチーム力を高めることで、スムーズで快適にご利用頂けるよう日々奮闘中です。

— 読者の皆さまにメッセージをお願いします。

「どこで何の健康診断や検査を受けたらよいのだろう？」と迷われる方も多いと思います。私たちは皆さまのお声を大切にし、それぞれのお悩みに寄り添ったオンリーワンの健診センターを目指しております。ご相談やご見学だけでも結構です。お気軽にお問合せください。



私たちがお待ちしております

まな患者様・利用者様に足を運んでいただいております。2024年は、プラザ開設後の様子をそれぞれのセンター・施設のスタッフにインタビュー取材してまいります。

今月号では、医療系から『健診センター等潤』、介護系から『やすらぎホーム常楽』、あわせて2つをご紹介します。



等潤メディカルプラザサイトはこちら

4F/やすらぎホーム常楽（有料老人ホーム）

— 特色を教えてください。

やすらぎホーム常楽は、住宅型の有料老人ホームです。クールモダンを基調にしたカッコいいデザインの外観と、全館バリアフリー設計、清潔で快適な家具・家電付きの居室を備えていますので心身ともに安心して暮らせます。共用部は開放感のある廊下や皆が集えるおしゃれなダイニングがあり、大きい窓からは外の公園の緑が見渡せますのでリフレッシュできます。本会の等潤病院も目の前に見えていますので、医療的なご不安がある方はすぐ、24時間365日対応いたします。

また、ご希望の方には、同じ建物に併設する1階のデイサービスでの日替わりアクティビティや運動に特化したリハビリテーション施設（デイケア）での活動にご参加いただき、ご自分の趣味関心に合わせたプログラムや仲間との交流を楽しむことができます。その他、透析治療中の方は2階の腎センターをご利用いただくことも可能です。



詳細はこちら

こうした複合施設ではありませんが、やすらぎホームの玄関は他施設を利用される方とは別のエレベーターを用意しておりますので、プライバシーにも配慮しております。また、適切なセキュリティ対策を施しておりますのでご安心ください。

— 入居者様のご様子はいかがですか？

朝昼晩のお食事は栄養バランスが考慮され、ボリュームもあって美味しいとご好評いただいております。また、多くの方はリハビリやレクリエーション活動を楽しまれたり、訪問診療、訪問看護などもあって充実して過ごされているようですが、ご自分のペースでゆったりとおしゃべりして過ごされる方もいます。廊下の真ん中には管理人室がありますので、何かあればいつでもお声がけいただけますし、個々のニーズや要望に応じてケアや健康管理、メンタルヘルスサポートから日常生活の手助けまでお願いできるケアマネージャーが身近にいる環境ですので、いろいろと相談しやすいと思います。住宅型は独居生活になりがちですがやすらぎホーム常楽では「暇」「寂しい」といった言葉は聞かれたことがありません。



ダイニングの談笑タイム

— 読者の皆さまにメッセージをお願いします。

地域にお住いの方が立ち止まって施設を眺めてくださったり、見学の問い合わせも多く、皆さまにご期待いただいていることを実感します。私たちは、病院や介護施設とは一味違う住宅型の有料老人ホームですので、ご自分でできる事はする、自立した生活を送る方が入居されています。入居者様はコミュニケーション好きな方ばかりで、お散歩へ出られる方もいらっしゃいます。お見かけの際は是非声をかけてくださいね。

次号では、デイサービス「わくわく倶楽部等潤」を特集します。



#Jiseikai Doctors File

新入職



葛原 信三 (くずはらしんぞう) 医師
等潤メディカルプラザ病院
腎センター等潤センター長
等潤病院 腎臓内科・一般内科

外来日
等潤
月曜午後
腎センター
月・水・金

日本内科学会総合内科 (専門医・認定医)
日本腎臓学会 (腎臓指導医・専門医)
日本透析学会 (透析専門医)

趣味: 阪神タイガーズとサザンオールスターズのファンです

「この度腎センター等潤に着任しました。患者様が安心して通院できる腎センター等潤を目指します。よろしくお願いいたします。」

新入職



隠岐 公二 (おきこうじ) 医師
介護老人保健施設イルアカーサ施設長

趣味: 読書、音楽鑑賞
タップダンス、アルゼンチンタンゴ

「楽しい毎日を過ごすため『今』を大切にしています。よろしくお願いいたします。」



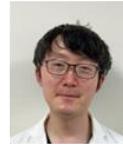
比嘉 克行 (ひがかつゆき) 医師
等潤病院呼吸器内科・一般内科

日本呼吸器学会呼吸器内科 (専門医)
日本内科学会総合内科 (専門医)

趣味: 美術館巡り

「患者様の幸せとはなにか、常に考えながら医療に携わる所存です。」

新入職



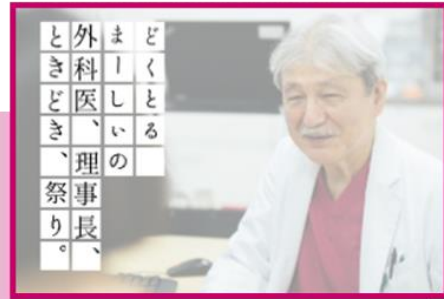
鄒 奮飛 (すうふんひ) 医師
等潤病院呼吸器内科・一般内科

趣味: 卓球

「地域の皆さまの支えになれるように頑張ります。」

理事長コラム

「带状疱疹とは」



☞コラム本文はこちら

等潤病院の公式Instagramでは、当院のことや健康に関するお役立ち情報、病院の最新情報をわかりやすく発信します。Instagramをお使いの方は、ぜひフォローや「いいね!」をお願いいたします。

PICK UP!



健康診断



健診センターの詳細はこちら

健康診断は、「予防医学」の重要性が注目される昨今、皆さまの健康管理のために大切です。健診センター等潤 (等潤メディカルプラザ2F) では、高血圧・糖尿病・高脂血症・がん・心臓病・脳卒中などの生活習慣病の予防・早期発見・治療を目指して、各種健診コースを提供しております。

「健診センター等潤」は、健診専門施設として約半世紀の歴史があり2023年9月に新築開院した等潤メディカルプラザの2階にリニューアルオープンいたしました。等潤病院の前身である足立クリニックは、当時では珍しい健診専用の有床診療所です。小さなスペースで続けてまいりましたが、創始者の故・谷古宇彰氏 (元慈生会常務理事) が「病の早期発見の場を地元で作りたい」と私財をなげうち始めた想を引き継ぎ、そして本会の「地域と共に生きる慈しみのトータルヘルスケア」という理念を実現するための健康増進・予防医学の砦を担うため、最新医療機器と広いスペースを備えた健診センターとして再始動しました。

最近では、疾病や障害を未然に防ぐことを目的とした「予防医学」の重要性が増してきております。主に、

健康な生活習慣の推進、予防接種、スクリーニングテストなどを通してリスクを最小限に抑える上で、健康診断は皆さんの健康管理の基盤となります。また、生活習慣病をはじめとする多くの病気では、自覚症状が乏しく発見されたときにはかなり進行している場合があることから、生活習慣の改善などの適切な対応を行い、予防・早期発見・治療につなげていくことが大切で、そのためには定期的な健康診断が必要となります。

当センターでは、通常の一般健診 (定期・法定)、足立区健診、などに加えて、より精密に検査することができる人間ドック、脳ドック、などのコースも用意しております。また、オプション検査として、ペプシノーゲン、便中ヘモグロビン、マンモグラフィ、胃カメラ、CT、MRI(+MRA)、婦人科検診、骨密度、各種腫瘍マーカーなど

も実施しています。それから、自費診療として、インフルエンザ、新型コロナウイルス、肺炎球菌、带状疱疹、などの各種ワクチンの接種も行っております。もし、健診結果によって病院受診が必要な場合は、同じ慈生会グループの等潤病院をすみやかに受診できるフォローアップ体制を整備しております。また、「カルテコ」というWebやスマホのアプリで健診結果を閲覧できるサービスがありますので、自宅やオフィスで結果がわかりやすく閲覧でき、過去の履歴と合わせてご自身の健康管理に役立てていただければと思います。

皆さまの健康を維持できるよう、最新設備と快適な空間を完備しておりますので、当センターのご利用をよろしくお願いいたします。

TEL 03-3850-7221 (直通)

今すぐ使える
等潤りハビリテーション体操

【股関節体操】長時間座っていると、股関節の付け根が圧迫され血流が悪くなります。待合室でも行えるセルフストレッチで血の巡りを改善しましょう！

肩入れストレッチ

①両足を大きく開いて膝の内側に手を置きます②両肘を伸ばし左肩を内側に入れて身体を5秒捻ります③反対側も①から行います



ワンポイント

背中を伸ばし、顔を上げます。手で膝を外に押すと効果がアップします！

大殿筋ストレッチ

①左膝の上に右足首を浅く組みます②右手を膝の上に置き、胸を前に倒します③②の姿勢を10秒間キープします



ワンポイント

背中を伸ばして胸から前に倒します。ゆっくり息を吐きながら行いましょう

腸腰筋ストレッチ

①椅子の端に座り、右のお尻半分を外に出します②右足を後ろに引きます③右膝を後ろに引きながら、右足の付け根を15秒伸ばします

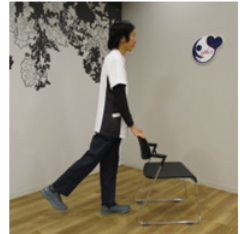


ワンポイント

身体は真っ直ぐにし、椅子から落ちないように気を付けながら行いましょう

大殿筋の筋トレ

①背もたれを持ち、椅子の後ろに立ちます②右膝を伸ばしたまま、足を後ろに挙げます③お尻に力を入れた姿勢を5秒キープします



ワンポイント

足を高く挙げすぎたり、腰を反ったりしないように注意しましょう

体操を続けてもしばらく痛みが続くようであれば
当院整形外科にご相談ください。
整形外科 小川剛史先生（脊椎専門医）はこちら
外来：木曜午後・金曜午前

診療科ページ



体操監修：
等潤病院
リハビリテーション部



等潤病院リハビリテーション部ページはこちら

こんにちは
患サポです

等潤病院外科は、年間約360例の足立区唯一の外科手術実績を誇ります。患者様の病状に応じて腹腔鏡手術を行うほか、消化器癌・乳癌に対する抗がん剤治療は月に約50名行っています。当院の熟練した医師が患者様のより良い生活を考え、地域に根差して親切・丁寧な治療を実践しています。また、他科や医療機関・介護保険施設との連携もごございますのでご心配ご相談がございましたら、お気軽にお声かけください。患者サポートセンター紹介ページはこちら



NEWS

01 テレビ東京放映の「カルテコ」CMに理事長が出演

2024年4月10日、テレビ東京で放映されたカルテコCM番組に本会理事長が出演し、カルテコについて熱く語り、熱演いたしました。

カルテコとは、スマホやパソコンでいつでも・どこでもご自分の診療情報（パーソナルヘルスレコード）を閲覧できる無料のサービスです。本会では2019年よりサービスを提供しています。是非、QRコードより放映のアーカイブをご覧ください。詳細はこちら



02 満員御礼 老健イルアカーサでショートステイ特別企画を行いました

介護老人保健施設イルアカーサでは、充実した暮らしを体験できるショートステイ企画を実施し、満足の声を多数いただきました。



詳細はこちら

03 第18回東京都病院学会にて演題発表を行いました

第18回東京都病院学会にて9名が発表しました。社会医療法人として地域から信頼される医療を目指し研さんを積んでまいります。



詳細はこちら

04 新入職辞令交付式・オリエンテーションが行われました

4月1日、34名を迎えて新入職辞令交付式ならびにオリエンテーションが行われました。慈生会は初心に返り、新しい風と共に地域医療にまい進いたします。



詳細はこちら

今から25年ほど前。時間の飛行の末、辿り着いたJFK空港は新しいターミナルなのに閑散としてタクシードライバーもいないのはガタイの良い白タクの怖そうな人だけ。1時間ほど待ってやっとタクシードライバーに乗ると、今度はホテルの名称が通じない。なんと通じてプラザホテルに着くと、次はフロントのコンピューターターダウン。NYの人は20秒はゆっくり喋ってくれるのですが、あっという間に早口になって理解できません。そして、私の英語はNYでは通じません。当時はまだ携帯もなく、かけ方も分からない公衆電話で25セント硬貨を握りしめて仁瓶先生（注：本会理事の外科医）に電話すると、「10分で助けに行く、動く」と。確かに10分で颯爽と現れて、ロックフェラーセンター前のアイスクリーム店の横のカフェに落ち着き、仁瓶先生は悠々、私は啞然、とコーヒーを飲みました。ここまで東京を出て、時間、この先も苦難は続く。もう一回。

ターニッシーの
クモやまばなし



初めての
ニューヨーク



ドクシー
ニッシー
は院長先生
直人です

外来受診表

受付時間 午前 8:45~12:00 休診日 日曜
午後 13:00~16:45 祝日



Jiseikai public health care corporation since 1981

ご予約・救急外来は
03-3850-8711
(病院代表)

患者サポートセンターは
03-3850-7518
(直通)

等潤病院 内科系		月	火	水	木	金	土
内科	午前	谷口 呼吸器内科 一般内科	鄒 呼吸器内科 一般内科	谷口 呼吸器内科 一般内科	小松 腫瘍内科 一般内科	久野木 消化器内科 一般内科	比嘉 呼吸器内科 一般内科
		鄒 呼吸器内科 一般内科	西島 呼吸器内科 一般内科	久野木 消化器内科 一般内科	佐々木 循環器内科 一般内科	西田 血液内科 一般内科	岡村 呼吸器内科 一般内科
		阿部(大) 血液内科 一般内科		内藤 循環器内科 一般内科	武内 一般内科	三次 呼吸器内科 一般内科	永沼(※1) 循環器内科 一般内科
		本田 循環器内科 一般内科			松岡 循環器内科 一般内科		
	午後	葛原 腎臓内科 一般内科	沖田 一般内科	比嘉 呼吸器内科 一般内科	鄒 呼吸器内科 一般内科	比嘉 呼吸器内科 血液内科 一般内科	阿部(大) 血液内科 一般内科
		阿部(大) 血液内科 一般内科	久保田 呼吸器内科 一般内科	野本 腫瘍内科 一般内科	小野(啓) 呼吸器内科 一般内科	西田 血液内科 一般内科	梅村 一般内科
		戸塚 呼吸器内科 一般内科	佐藤(英) 腎臓内科 一般内科	濱田 神経内科(認知症) 一般内科	小松 腫瘍内科 一般内科		
			廣井 循環器内科 一般内科		佐々木 循環器内科 一般内科		

※1 第2,4週

等潤病院 外科系		月	火	水	木	金	土
外科	午前	西富	伊藤(雅) 小関	西渡邊 小野(宏) 徳橋	日下 仁瓶	富 鷹/渡邊秀(※2) 山根 鷹/渡邊秀(※2)	交代制
	午後	渡邊	小関 貴井	小野(宏) 徳橋	仁瓶	鷹/渡邊秀(※2) 山根 鷹/渡邊秀(※2)	交代制
乳腺外科	午前	叶		叶		叶	
整形外科	午前	堀越		大澤	山崎	小川(剛) 堀越	
	午後	堀越		大澤 武内(俊)	小川(剛) 山崎	堀越	
脳神経外科	午前	徳植	石井	徳植	石井	石井	徳植
	午後				田村		
緩和ケア科	午後					日下	

※2 交代制のため、担当は直接病院受付にお問合わせ下さい

等潤病院 その他診療科		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前			中村			
	午後			中村		田中	松本(※4)
皮膚科	午前 午後	伊藤(聖)			伊藤(聖)		
リウマチ科	午後			川口(※3)			
放射線科	午後	前嶋	前嶋	前嶋	前嶋	前嶋	交代制
内視鏡センター	午前	久野木	赤澤	小野(宏)	久野木	小関	富
	午後	小関	赤澤	小関	久野木	久野木	

※3 第2,4週 ※4 第3週

等潤メディカル プラザ病院		月	火	水	木	金	土
緩和ケアセンター等潤		患者サポートセンターにお問合せください					
健診センター等潤	午前	梅村	梅村	梅村	梅村	柳澤	國本
	午後	梅村 叶(乳腺)	梅村	梅村 叶(乳腺)	梅村 伊藤(雅)	柳澤 叶(乳腺)	國本
腎センター等潤	午前	葛原	佐藤(英)	葛原	伊藤(雅)	葛原	伊藤(雅)
	午後						

等潤メディケア 診療所		月	火	水	木	金	土
総合診療科 ※完全予約制	午前		宮崎			谷口	
訪問診療	午前	阿部	沖田	伊藤(雅)		山根	
	午後	日下		中島	高岡		

注) 学会参加等により、休診・代診や一部変更の可能性がございます。最新情報はホームページをご確認ください。

地域と共に生きる慈しみの
トータルヘルスケア

社会医療法人慈生会
等潤病院グループ

◆等潤病院

等潤病院サイト 看護部サイト



◆等潤メディカルプラザ病院

等潤メディカル 健診センター
病院ページ サイト



◆等潤メディケア事業部

等潤メディケア 等潤メディケア
診療所ページ 事業部ページ



◆介護老人 保健施設 イルアカーサ



◆法人事務局

法人サイト 採用サイト



編集後記

寒い季節が苦手な私は梅の花が咲き始めると春が来た！と毎年ワクワクします。慈生会だよりもリニューアルして1年が経ちました。今後も皆様に向なN EWSをお届けしたいと思います。(居宅介護支援事業所・奥島綾子)

暖くなる季節は、小まめに水分や塩分補給を行いながら熱中症対策をしています。本誌では、日常にも活かせる最新の情報をお届けできるような記事作りを目指して頑張っています。(リハビリ部・吉田早織)

広報誌に関するご意見ご感想は是非こちらまでご連絡ください!

