

外来受診表	受付時間	休診日
	午前／8：45～12：00 午後／13：00～16：45	日曜 祝日

等潤病院・内科系	月	火	水	木	金	土		
内科	午前	谷口 呼吸器内科 一般内科	新分 呼吸器内科 一般内科	谷口 呼吸器内科 一般内科	山田 循環器内科 一般内科	久野木 消化器内科 一般内科	岡村 呼吸器内科 一般内科	
		山田 循環器内科 一般内科	鈴木 腎臓内科 一般内科	久野木 消化器内科 一般内科	鈴木 腎臓内科 一般内科	清水 呼吸器内科 一般内科	佐藤 呼吸器内科 一般内科	
		新分 呼吸器内科 一般内科	西島 呼吸器内科 一般内科		武内 一般内科	西田 血液内科 一般内科	山田(※1) 循環器内科 一般内科	
					佐々木 循環器内科 一般内科			
		午後	寺師 呼吸器内科 一般内科	久保田 呼吸器内科 一般内科	佐藤 呼吸器内科 一般内科	小野(啓) 一般内科	佐藤 呼吸器内科 一般内科	阿部(大) 血液内科 一般内科
			阿部(大) 血液内科 一般内科	佐藤(英) 腎臓内科 一般内科	鈴木 腎臓内科 一般内科	新分 呼吸器内科 一般内科	西田 血液内科 一般内科	
	野田 神経内科(認知症) 一般内科		沖田 一般内科		佐々木 循環器内科 一般内科			
	松本 循環器内科 一般内科							
	循環器内科		午前	玄	玄	玄	川内	玄
	午後		玄 松本	川内			川内(※2)	

※1 第1, 3, 5週 ※2 第2, 4週

等潤病院・外科系	月	火	水	木	金	土	
外科	午前	西富	伊藤(雅) 小関	西渡邊	仁瓶	富松永(浩)	交代制
	午後	渡邊	小関 辻	小野(宏) 松永(浩)	仁瓶	山根	交代制
乳腺外科	午前	叶		叶		叶	
整形外科	午前	堀越	深井	大澤	深井	小川(剛) 堀越	
	午後	堀越	深井	大澤 武内(俊)	小川(剛) 深井	堀越	
脳神経外科	午前	徳植	石井	徳植	石井	石井	
	午後				田村		

等潤病院・その他診療科	月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前			中村		
	午後			中村	田中	松本(※1)
皮膚科	午前・午後	伊藤(聖)			伊藤(聖)	
リウマチ科	午後			川口(※2)		
放射線科	午後	前嶋	前嶋	前嶋	前嶋	交代制
内視鏡	午前	久野木	赤澤	小野(宏)	久野木	小関
	午後	小関	赤澤	小関	久野木	久野木
血液浄化センター	午前・午後	鈴木	佐藤(英)	鈴木	鈴木	伊藤(雅)
健診センター	午前	松本	久野木(※3) 谷口(※4)			柳澤
	午後	叶(乳腺)	伊藤(雅) 叶(乳腺)	伊藤(雅)	叶(乳腺)	國本

※1 第3週 ※2 第2, 4週 ※3 第1, 3週 ※4 第2, 4, 5週

常楽診療所	月	火	水	木	金	土
内科	午前	阿部(大)			田澤	谷口
脳神経外科	午前		宮崎			沖田
訪問診療	午前	伊藤(雅)	沖田	伊藤(雅)		山根
	午後			中島	高岡	

イルアカーサ	月	火	水	木	金	土
	午前	高橋(信)	高橋(信)	小関	伊藤(雅) 高橋(信)	高橋(信)
	午後	高橋(信)	高橋(信)		高橋(信)	高橋(信) ※1

※1 第1, 3, 5週

注) 学会参加等により、休診・代診となる場合がございます  
注) 外来受診表は、一部変更になる場合がございます。最新情報はホームページをご確認ください



Jiseikai public health care corporation since 1981

ご予約・救急外来は  
03-3850-8711  
(病院代表)

患者サポートセンターは  
03-3850-7518  
(直通)

詳しくは等潤病院ホームページをチェック  
<https://www.jiseikai-phcc.jp/>



### 編集後記

新年度は生活に変化がある方もいらっしゃるかと思います。慈生会だよりも今年度より新たなスタートとして紙面をリニューアルし、よりよい紙面作りを目指していきます。  
(放射線科・菊地 浩且)

広報誌に関するご意見・ご感想がございましたら是非こちらまでご連絡ください!  
[tojun-koho@jiseikai-phcc.jp](mailto:tojun-koho@jiseikai-phcc.jp)



### 発行元

社会医療法人慈生会 広報委員会  
〒121-0075  
東京都足立区一ツ家4-3-4  
TEL : 03-3850-8711  
FAX : 03-3858-9339  
発行日: 2023年5月1日



# 慈生会 だより



等潤病院サイトでも読めます。  
カメラアプリを起動して画面をかざしてください。



ご自由におとりください

等潤病院・常楽診療所・イルアカーサ・健診センター・グループホーム

### 慈生会の「今」を伝える



高橋 信夫  
社会医療法人慈生会  
介護老人保健施設  
イルアカーサ  
一般内科  
総合診療科  
日本消化器学会専門医・認定内科医

ADL」の向上に繋がります。

【表：リハビリテーション一例】

- ◎ 関節可動域訓練
- ◎ 筋力、体力維持向上訓練
- ◎ 基本動作訓練  
寝返り、起き上がり、座位
- ◎ 歩行訓練
- ◎ 階段昇降訓練
- ◎ 実生活を想定した日常生活動作訓練  
トイレ動作、入浴動作、食事動作等
- ◎ 認知賦活訓練

また、施設は自宅に近い自由度の高い住環境で、入所からショートステイ、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーションは連携を密にとっています。そして、事前指示書による丁寧な説明を心がけながら、安楽な看取りにも注力しています。食事療法としては、病気別の対応だけでなく嗜好や食形態を最大限工夫した食事を提供しています。中心静脈栄養の方がなんとか経口食事摂取するまで回復された利用者様もいらっしゃいました。

青葉若葉の好季節、皆さまにおかれましては、なお一層ご活躍のことと拝察いたします。

私は、社会医療法人慈生会介護老人保健施設イルアカーサに勤めます高橋信夫と申します。総合診療科を担当しています。本日は、イルアカーサの取り組みやその様子をお話ししたいと思います。

まず、イルアカーサで感心したことは職員が利用者様、患者様に対して親切で優しく、まじめであることです。中間施設の使命として在宅への復帰を目指しています。特に、リハビリテーションを積極的に施行し、日常生活動作 (ADL) の基本的運動能力の向上に力を入れた超強化型として認定を受けています。次の表に、リハビリテーションの例をご紹介します。これらのリハビリテーションを通して、「できるADL」および「している

日々のアクティビティは、回想法を生かした「おとなの学校」を行っており、職員は親身になって高次脳機能の維持向上、楽しさの実感を提供しています。先生役を担う職員の授業は分かりやすく、おもしろい内容でためになります。こうした活動は、歴史的にも今後他施設へ波及していくでしょう。

イルアカーサ、明るい希望に満ちた施設です。

ongoing

1

### 等潤メディカルプラザ

2023年9月にオープン予定  
慈生会の「トータルヘルスケア」  
を強化するプラザ（スペイン語で  
広場）をご紹介します



療、健康増進まで支える病院・診療所と、在宅から通所まで幅広く展開する介護予防や住居サービスを充実させ、さまざまな機能を併せ持つ複合施設が完成します。

社会医療法人慈生会は、2014年医療法改正で発出された地域包括ケアシステムに先駆けて、「トータルヘルスケア」を理念に掲げてまいりました。機能分化した入院医療とリハビリを強化した在宅復帰支援、これらをシームレスに提供するために開発された医療ICTシステムで、我々にしかできない



等潤病院サイトでも  
読めます

赤字部分が等潤メディカルプラザで新築される事業所です

#### 社会医療法人慈生会の理念の確立と実践



医療・介護の質向上を目指します。トータルヘルスケアをより強化し、患者様、利用者様、ご家族の皆さまが住み慣れた地域でより自分らしく暮らすことができるよう努めます。次号は、新設・移設予定の各センターやサービスについてご紹介します。

### 新入職の先生のご紹介



**富 義明 医師（等潤病院外科）**  
外来日：月曜午前／金曜午前／第3土曜午後  
日本外科学会外科専門医  
Da Vinci Xi 助手認定資格  
内痔核治療研究会四段階注射法講習修了  
趣味：音楽フェス



**佐藤 陽三 医師（等潤病院呼吸器内科）**  
外来日：水曜午後／金曜午後／土曜午前  
日本内科学会総合内科専門医  
日本呼吸器学会呼吸器専門医  
日本呼吸器内視鏡学会気管支鏡専門医  
がん治療認定医  
趣味：子育て



**新分 薫子 医師（等潤病院呼吸器内科）**  
外来日：月曜午前／火曜午前／木曜午前  
日本医科大学呼吸器内科専攻医  
趣味：美味しいごはんを食べる

## NEWS

### 01 健康応援隊 始動！

社会医療法人慈生会は、「地域で特に必要な公益性の高い医療」を担う医療法人として、地域の皆さまの健康増進を応援・サポートすることをテーマに「健康応援隊」というイベントを実施しています。

2023年は2～3月にかけて、栗原北住区センター、扇住区センターにて血管年齢測定と肩腰膝痛予防体操をお伝えしました。詳細は「地域貢献」ページをご覧ください。



詳細はこちら

### 02 秀傳医療グループ 劉立副院長 が来院

2月16日、台湾のヘルスケア産業で大きな役割を果たす秀傳医療グループ・劉立副院長と東京医療保健大学・瀬戸僚馬教授が当院を視察されました。伊藤雅史理事長が等潤病院の「トータルヘルスケア」の歩みや地域連携・パーソナルヘルスレコード（生涯型電子カルテ）の取り組みと、病棟での実践をお伝えしました。



詳細はこちら



### 03 学会発表 東京都病院学会

第17回東京都病院学会にて看護部6題・放射線科1題の計7題を発表しました。5年ぶりの会場開催で多くの刺激を受けました。今後の業務・研究に生かし、皆さまの治療に還元したいと決意を新たにしました。



詳細はこちら

### 04 新入職オリエンテーション

4月1日、新事務棟にて新入職辞令交付式ならびにオリエンテーションが執り行われました。医師3名、看護部8名をはじめ新卒も8名お迎えし、慈生会にも新風が吹き込みました。



詳細はこちら

### PICK UP!



### 心房細動（不整脈）

心臓の中の心房が痙攣するように小刻みに震え、規則正しい収縮と拡張ができなくなる病気です。等潤病院ではアブレーション治療が始まっています。

心房細動は、放っておくと脳梗塞や心不全を起こすことがあります。該当患者は約100万人いると言われ、決して珍しい疾患ではありません。多くは動悸を主訴に受診されますが、倦怠感や胸部不快感等、非典型的な症状を呈すこともあります。5人に1人は無症状であるため、救急車で運ばれてきて初めて診断されるケースも少なくありません。持続性心房細動や低体重・腎機能障害の方では血栓リスクが上昇し、脳梗塞を誘発することが知られています。

2022年より当院に導入されたアブレーション治療は経皮的カテーテル心筋焼灼術と呼ばれ、心房細動の根治が

文・循環器内科 松本和久  
期待できます。埼玉医科大学国際医療センターの筒井医師と松本の2名で担当し、週末3泊4日で治療いたします。不整脈に苦しむ方がおられましたら、お気軽にご相談、ご紹介ください。



松本医師の外来診療日／毎月曜14：00～17：00