

社会医療法人社団 慈生会

通所リハビリテーション

イルアカーサ



ご利用までの流れ

利用依頼

担当ケアマネージャーとご相談の上お申し込み書をご提出下さい。
*ケアマネージャーがお決まりでない方はご相談ください。

診療情報提供書をお渡ししますので、主治医の先生にご依頼下さい。

ご利用決定・ご契約

ご利用開始

【ご利用対象者様について】

- 介護認定を受けている方
(要介護1～5・要支援1・2)
- 足立区在住の方（一部地域は応相談）
個人情報保護への取り組みを行っています。

営業日・利用時間

6～7時間：月曜日～土曜日
9時～16時

1～2時間：月曜日～金曜日
13時30分～15時
土曜日
10時30分～12時

※屋外歩行・送迎車の乗降自立の方のみ

介護予防：月曜日・水曜日
9時～12時

※屋外歩行・送迎車の乗降自立の方のみ

休日：日曜日・祝日
年末年始(12/31～1/3)

営業時間：8時45分～17時まで

送迎エリア

六木1～4丁目 神明1～3丁目
神明南1・2丁目 辰沼1・2丁目
佐野1・2丁目 谷中1～5丁目
大谷田1～5丁目 北加平町
加平1～3丁目 綾瀬6・7丁目
東綾瀬3丁目 東和2～4丁目
中川3～5丁目 西加平1・2丁目
六町2～4丁目 南花畑1～4丁目
※状況による変更があります。

社会医療法人社団 慈生会 介護老人保健施設 イルアカーサ

東京都足立区六木4-9-10

直通番号 TEL：03-5673-1022 FAX：03-5673-1023

https://www.jiseikai-phcc.jp/ghsf_iaru



イルアカーサはスペイン語で「家（うち）へ帰ろう」
 利用者の皆さんがご自宅で生き生きと暮らせるよう支援します。
 食事や入浴などの日常生活上の支援を基本として

「よく学びよく遊びよく動く」をモットーとしています。
 学びは「おとなの学校」遊びは多くのボランティアに支えら
 れた「アクティビティ」動きは経験豊富な療法士と最新の医
 療機器による「リハビリテーション」、これらを利用者に
 合わせて提供いたします。

社会医療法人社団慈生会理事長 伊藤雅史

通所リハビリテーション イルアカーサでは
 3つのサービス形態で提供を行っています。

- ☆介護予防 (午前のみ)
- ☆6～7時間 (食事、入浴あり)
- ☆1～2時間 (午後のみ)

1日の流れ (一例)

6～7時間		介護予防	
9:00	送迎	9:00	到着 健康チェック
9:30	到着 健康チェック		準備体操
	{ 入浴 リハビリ		{ リハビリ マシントレーニン グなど
11:45	嚥下体操・昼食		
13:30	アクティビティー (体操など)	12:00	送迎
		1～2時間	
14:00	おとなの学校	13:30	到着 健康チェック
14:45	おやつ 帰りの体操		{ リハビリ マシントレーニン グ
15:30	送迎	15:00	送迎

利用者さんの希望・困っている部分に対して、豊富なリハビリ職員がご自宅の環境に合わせた個別のリハビリプログラムを提供しています。

リハビリ室

広いスペースや充実した設備で多様な訓練が行えます。マシントレーニングも充実しています。

目標に向けたプログラム作成

定期的に身体評価(歩行やバランス、タニタ、その他動作)を行い、必要に応じて訓練メニューの見直しを行っています。

おとなの学校

昔の事を思い出す回想法を用いて認知機能の改善を行います。

自主性・活動性の向上

自由に行動できる環境の中で自主トレーニングにも力を入れております。

学んだ運動をご自宅でも積極的に取り入れていける様、リハビリスタッフがしっかり関わりサポートしています。

カンファレンス

スタッフ全員で話し合い、利用者様それぞれに合った対応の見直しを定期的実施

身体機能に合わせた入浴の提供。様々な補助具で安全、安楽に行えます。

自宅での入浴獲得などにも向けた訓練も行っています。

また、入浴、排泄での御家族への介助方法、指導、補助具の提案等も行い、介助負担の軽減にも繋げています。



昼食(おやつ付き)

厨房で作る温かい食事が食べられます。また、様々な食形態や治療食への対応も可能です。



アクティビティやボランティア 季節毎のイベントが皆さんをお待ちしています



個浴



機械浴



中間浴



補助具

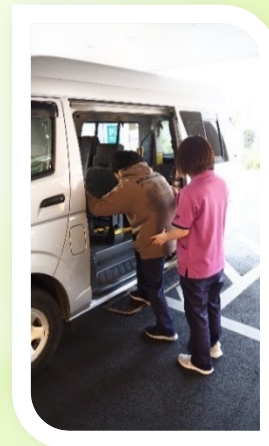


トイレ



送迎

職員の介助で安全に乗降できます。
ご自宅までお迎えも。



リハビリ専門職からの指導があるので、安心・安全な介護を行っています。



利用者様 大募集!!
まずはお気軽に見学ください