



慈生会だより

等潤病院 ・ 常楽診療所

～ 慈生会より関係各施設、周辺地域の皆様へ～

慈生会 理念 地域と共に生きる慈しみのトータルヘルスケア

【発行元】社会医療法人社団 慈生会 広報委員会

☎121-0075 東京都足立区一ツ家4-3-4

☎ 03-3850-8711 FAX03-3858-9339

ホームページ

<http://www.jiseikai-phcc.jp/>



当院は東京ワークライフバランス認定企業です



当院は病院機能評価認定病院に認定されました

来春開設！老健イルアカーサ 地鎮祭



写真：地鎮祭の様子。神職様の祝詞奉上

足立区六木に開設を予定している介護老人保健施設の地鎮祭を2月23日に行いました。
当日は一ツ家稻荷神社の神職様の祝詞奉仕に続き、鍬入れを理事長・設計事務所・施工会社が行い、工事の無事と施設の繁栄を祈念しました
建物の完成は26年1月末を予定しており、来年の桜のころには入居者様をお迎えできます。「家へ帰ろう」を合言葉に、高齢者の皆様が元氣と活力を取り戻せる施設になるよう、スタッフ一同準備を進めてまいります。

老健準備室より

介護老人保健施設準備室室長代理

池田 玲子

施設名の「イルアカーサ」とは、スペイン語で“家へ帰ろう”という意味があります。地域と共に生きる未来の「イルアカーサ」、いよいよ着工です！

老健イルアカーサ完成予定図→



新任医師ご紹介

当院に新たに入職されました先生方をご紹介します。

内科

福泉 彩

(ふくいずみ あや)
日本医科大学 医学部卒

猪俣 稔

(いのまた みのる)
埼玉医科大学 医学部卒

外科

佐々木 恵

(ささき めぐみ)
和歌山県立医科大学 医学部卒

Topics

- 老健イルアカーサ 地鎮祭
- 新任医師ご紹介
- 東京都病院学会
- 看護研究発表会
- 現場に密着：リハビリテーション部
- 節分、豆まき！

学会発表

第8回東京都病院学会 2013.2.17



2月17日、日本青年館にて東京都病院協会が主催する東京都病院学会が行われ、当院からも9つの演題を発表させていただきました。

【参加者コメント】

● 今回の学会テーマは「病院機能評価を考えるー新評価体系に向けてー」でした。病院機能評価は病院機能が一定の水準を満たしているか評価いただくものです。当院も平成23年に取得していますが、その基準は年々厳しいものになっています。ですが、一定の水準以上の医療を地域の患者様に提供するのには私どもの責務と考えております。改めて切磋琢磨し、地域の皆様に貢献しようという思いを受けました。(薬剤科 鈴木)

● たまたま学生の全国自転車大会に遭遇。とてもお天気の良い日でした。学会は興味深い発表が多く、学びになりました。(訪問看護ステーション 金山)



● 今回発表する機会をいただき、日頃気になっていたことを研究することが出来ました。現状と改善点の把握が出来たことでリハビリの視点が広がり、患者さんのQOLを再確認するよい機会となりました。(リハビリ部 田熊)

【当院からの演題】

● 病院機能評価の問題点をさぐる
初回受審の経験から、パネリスト(理事長 伊藤 雅史先生)

● 当院薬剤科における5S活動の実践と今後の展望(薬剤科 飯沼幸平)

● マンモグラフィと乳房超音波撮影装置の機器的な精度管理について(放射線科 梁川晋治)

● リーダー研修を通して看護部の考える育成すべきリーダーとは？
(看護部 谷岡治美)

● よりよい食事環境の提供に向けて(リハビリテーション部 田熊温子)

● 訪問看護師の介入で在宅療養者の希望に添った看取りへの成就
(訪問看護ステーション 澤木佳子)

● 白ゴマ油を使用した口腔ケアの取り組み(看護部 金杉佳代子)

● 介護予防通所リハビリテーションにおけるマシン変更後の動向
(リハビリテーション部 高橋大樹)

● 弾性ストッキング着用による皮膚トラブルの予防(看護部 田代恵子)

院内研究

第1回看護研究発表会 2013.2.22



平成25年2月22日に平成24年度の看護部の看護研究発表会が開催されました。6部署それぞれが一年間をとおして一つのテーマを決め、文献を参考にしながら検証しました。忙しい業務の中でデータ収集やアンケート結果をまとめ看護のケアの向上に繋がる内容でした。質疑応答では活発な意見交換が行われ、自部署でも取り入れてみたいという意見もありました。看護部は今後も患者さんによりよい看護ができるよう研究活動を続けていきます。

(看護部 副看護部長 金杉佳代子)



【テーマ】

● 外来「当院のナース服の汚染度の把握」(鈴木美智子)

● 3階病棟「効果的なオムツの使用方法について」(田村竜)

● 4階病棟「気管支鏡検査のクリニカルパス導入について」(無着麗加)

● 2階病棟「口腔内保湿を促すための口腔ケアを行なう」(田村綾子)

● 5階病棟「弾性ストッキング着用による皮膚トラブルの予防」(田代恵子)

● 手術室「術中体温管理における保温シートの有効性について」(竹内のぞみ)

写真：発表会の様子です。当院会議室で行われました。皆様に質の高い医療を提供するため、これからも日々研究を重ねてゆきたいと思っております。

シリーズ 「現場に密着」

リハビリテーション部



写真上：リハビリ室。等潤病院1Fにあります。リハの時間は頑張る患者さんとスタッフの活気に溢れ、いつも賑やかです。

写真右：リハビリスタッフの皆さんです。とても元気です！

★インタビュー★



リハビリテーション部 部長 関根 康文 (理学療法士)

●リハビリテーション部について

リハビリテーション部は現在、理学療法科(PT)16名、作業療法科(OT)8名、言語療法科(ST)4名、リハビリ助手さん2名の総勢30名のスタッフで構成されています。4月からは新たに7名のスタッフが新たな仲間として加わります。

平均年齢は28歳と慈生会では比較的若い方ですが、「患者さんを少しでも良くしていきたい」という情熱にあふれているスタッフばかりです！

●リハビリを行う患者さんについて

当院のリハビリでは、脳血管障害などで後遺症のある方、骨折などケガをしてしまった方をはじめ、病気を患い体力が低下してしまった方など、多くの方がリハビリを行なっています。内科、外科、整形外科、回復期リハ、全ての病棟に担当を配備し、幅広く対応させていただきます。

●3種のリハビリスタッフ(PT・OT・ST)それぞれの役割

理学療法士は主に立てない、歩けない患者さんに対し立位訓練や歩行訓練を行う仕事です。作業療法士は患者の日常生活で行う能力、更衣動作やトイレ、入浴動作などが自立に近づけるようにする仕事です。

言語聴覚士は失語症で言葉が出ない方の訓練や摂食機能の向上を目的に訓練する仕事です。リハビリ部の中でもそれぞれが専門分野を発揮し、チームワークで一人一人の患者さんをサポートしています。

●入院から在宅支援まで

訓練はリハビリ室や病棟で行い、必要に応じて退院前に患者さんのご自宅に伺い、訪問指導を行なっています。また、隣接する通所リハビリ、訪問リハビリとも連携をとり、力を合わせて在宅支援に努めています。

●大変なこと・やりがい

仕事をしていてやはり大変なことは、リハビリ＝つらいと思われるかもしれませんが、時にはリハビリを患者さんに拒否をされてしまう場合があることです。

しかし苦労した分、日に日に良くなっていく姿を見ていると「この仕事に就いてよかった」と思えます。そして自宅に帰る時に患者さんから「ありがとう」と言われることで、仕事へのやりがいを感じることができま

●リハビリ部の取り組みと今後の目標

今後の目標ですが、我々が携わる事によって、1日も早い在宅復帰や職場復帰ができるようにしたいです。そのためには今以上の知識や技術の向上はもとより、一人の人間として成長できるように努力していきたいと考えております。

PT (理学療法士) Physical Therapist 立つ・歩くりハビリ

OT (作業療法士) Occupational Therapist 日常生活のリハビリ

ST (言語聴覚士) Speech Therapist 言葉のリハビリと食べるリハビリ

TIME SCHEDULE

リハビリスタッフの一日

- 8:45～全体ミーティング
- 8:50～部門ミーティング
- 9:00～入院・外来患者さんリハビリ
 - ・バイタルチェック
 - ・ストレッチ、関節可動域訓練
 - ・筋力訓練、機能訓練
 - ・歩行練習
 - ・生活動作練習など
- 12:00～摂食・嚥下訓練(ST)
- 12:30～昼休み
- 13:15～入院患者さんリハビリ
- 14:00～入院・外来患者さんリハビリ
- 16:30～記録・書類作成など
- ※その他カンファレンス、回診など。

等潤病院 外来受診表

受付時間：午前／8:30～12:00 午後／13:00～16:30

平成25年4月1日

| | 受付 | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 |
|------------|----|---------------|--------------------------|-------------------------|-----------|-------------------|-----------------------------------|
| 内科 | 午前 | 谷口 林 福泉 | 菅野 猪俣 | 大川 福泉 | 小野 坂本 | 大川 菅野 | 黒崎 大森 |
| 呼吸器／ 内科 | 午後 | 黒崎 | 久保田 福泉 | 谷口 高野 | 小野 | 服部 猪俣 | 交代制 |
| 外科 | 午前 | 西 小関 | 伊藤 北郷 | 西 渡邊 | 仁瓶 北郷 | 伊藤(10:00～) ファン | 交代制 |
| | 午後 | 渡邊 | 代田 | 赤星 佐々木 | 仁瓶 | 伊藤(浩) | 交代制 |
| 神経内科 | 午前 | | | 銚之原 | | 任 | |
| 整形外科 | 午前 | 吉田 | 宮脇 | 高岡(1・3・5週) 斉藤(第2・4週) | 広島 | 末原 | 交代制 |
| | 午後 | 吉田 | | 高岡(1・3・5週) 斉藤(第2・4週) | 広島 | 小山 | 交代制 |
| 脳外科 | 午前 | | | | | | 金中(第1・5週) 阿部(第3週) 宮腰(第4週) |
| | 午後 | 宮崎 | 金中(第1・4週) 阿部(第2・3・5週) | | 田村 | | 金中(第1・2・5週) 阿部(第3週) 宮腰(第4週) |
| 循環器 | 午前 | 玄 | 多田 | 玄 | 高橋(健) | 多田 | 角田(第2・4週) |
| | 午後 | 玄 奥野 | 多田 | 玄 | 奥野 | 多田 | |
| リウマチ | 午後 | | 金中(賀) | | 川口(第1・3週) | | |
| 皮膚科 | 午後 | 入交 | | | | 入交 | |
| 乳腺外科 | 午前 | | | | | | 鳥屋(第2週) |
| 泌尿器科 | 午後 | | 井上 | | | | 駒井(第3週) |

常楽診療所 外来受診表

注) 学会などへの参加により休診・代診になることがございます。
注) 外来医師体制表は、一部変更になることもありますので予めご了承ください。

| 受付時間 | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 |
|---------------|----|----|-------|----|----|----|
| 午前8:45～12:00 | 池上 | 飯島 | 高野 | 大川 | 谷口 | 菅野 |
| 午後13:30～16:30 | 池上 | 飯島 | 武内(幾) | 猪俣 | 野呂 | 休診 |

季節の行事

節分

綾瀬稲荷神社で豆まきが行われました。

2月3日、綾瀬稲荷神社の境内で節分の豆まきが行われました。

豆まきが始まる前に無料測定を呼び掛けたところ男女合わせて27名の方がBCチェッカー※を体験されていました。

綾瀬には、「綾瀬北野神社」の天神様をはじめ「綾瀬神社」「綾瀬稲荷神社」の3つの鎮守様がいらっしゃいます。その総称が「綾瀬三社」。中でも「綾瀬稲荷神社」は前日にテレビ東京系『出沒！アド街ック天国』で放映されたこともあり、すごく大勢の方がいらしていました。



※BCチェッカーは末梢血液循環の血流の機能状態を測定、評価するものです。血管年齢(末梢血管の柔軟性)を測定できます。