



# 慈生会だより

等潤病院 ・ 常楽診療所

～ 慈生会より関係各施設、周辺地域の皆様へ～

ホームページ <http://www.jiseikai-phcc.jp/>



当院は  
病院機能評価  
認定病院に  
認定されました

【発行元】特別医療法人社団 慈生会 広報委員会  
〒124-0075 東京都足立区一ツ家4-3-4  
☎ 03-3830-8711 FAX03-3838-9339



## 慈生会 理念

## 地域と共に生きる慈しみのトータルヘルスケア

5年前よりは回復期リハビリ病棟の責任者となりました。回復期リハビリ病棟とは、脳卒中などの脳の病気、大腿骨骨折の回復期のリハビリをお手伝いする病棟です。忙しい外科とは違い、ゆったりとした時間が流れています。患者さんが若美に、一步一步よくなる様子を見るのは、初めてのうれしい経験でした。多くの活気のある若いリハビリスタッフに恵まれ、私も、患者さんと同じように元気をもらって診療をさせていただいております。

上記、日常の外科診療、あるいは回復期リハビリ病棟について、何かご質問があれば、連携室を通じてご連絡ください。少なからずお力になりたいと存じます。

「このたびの東日本大震災で被災された皆様、関係者の皆様に心よりお見舞い申し上げます。」  
当院では、震災直後は、多少の不具合もあったものの、現在はまったく問題なく、診療を行っております。  
さて、私は平成12年に東京医科大学第二外科より、外科医として当院に赴任しました。そのときの印象ですが、大変忙しいけどやりがいのある職場だなと感じ、またコメディカル特に看護師、レントゲン技師、検査技師がどんな時間でも、緊急の検査、緊急の手術を受け入れてくれるのが非常に印象的でした。



特別医療法人社団 慈生会  
等潤病院  
副院長 西 直人

等潤病院 内科

楠 裕司  
(くすのき ゆうじ)

呼吸器内科 /  
日本医科大学附属病院  
第4内科出身



### MESSAGE

この地域の皆さんにお役に立てるよう頑張ります。  
よろしくお願いします。

## 新任医師 ご紹介

7月より、当院に新たに入職されました先生の紹介をいたします。

## ● Topics ●

- ・副院長のあいさつ
- ・新任医師ご紹介
- ・「現場に密着」  
～地域医療福祉連携室～
- ・熱中症に注意！
- ・メディカルレシピ
- ・外来受診表
- ・駐車場利用のご案内

シリーズ  
「現場に密着」

## 地域医療福祉連携室



連携室のスタッフ

(写真左から)斎藤さん、村山さん、末廣さん、三宅さん

## 「地域医療福祉連携室」って？

地域医療福祉連携室  
室長 山口 浩一

みなさんは「地域医療福祉連携室」と聞いて、ちよと小難しく感じて、実際どういう部署なのか、ピンとこないかもしれません。

私たちの部署の役割は、大きく2つあります。

一つは、地域の皆さんが病気になるらたときに地域の診療所・病院と連携して紹介を受けたり、逆に当院で治療の終わった患者さんを地域の診療所・病院へ紹介をするなど、患者さんの病状にあった適切な治療を提供できるように、各医療機関や介護施設などと連携を取り、「前方向支援」という役割です。

もう一つは、医療費に関する市町村の公費制度の紹介をはじめとした、医療費についての相談や、退院後の在宅介護の困難な方には転院先の紹介などの相談の窓口として、医療を受ける患者さんの生活上の不安を少しでもやわらげ、安心して治療に専念できるようにする「後方支援」という役割です。

皆さんにとって少しでも医療を受けやすくできるような、私たちはこれらの役割を通じて、全力で支援し協力いたします。いっそもお気軽に声をかけてください。

## TIME SCHEDULE

## 相談員さんの一日

- 8:45 前日の入院患者さんの確認
- 9:30 病棟での情報収集  
患者さんの家族と面談  
(経済的なことや生活のことなど)
- 12:30 昼食
- 13:00 病棟カンファレンス  
退院に向けてのカンファレンス
- 14:00 患者さん家族と面談  
病状説明の同席
- 16:30 1日の記録

## ★インタビュー

## 大変な事・やりがいは何？

山口「地域の病院・診療所との架け橋を行う部署ですので、電話のやり取りだけでなく、直接病院・診療所にお伺いして、患者さんの要望に沿った紹介・連携をよりスムーズに行えるように活動しております。その結果、患者さんが満足されるような紹介ができたとき、やりがいを感じますね。私たちには患者さんの満足と笑顔がなによりエネルギーになりますからね。」

相談員「患者様の病状や社会環境などを総合的に考慮し、支援することを心がけています。患者様の心配ごとや不安が少しでも和らいで笑顔で退院できることが嬉しいです。病院といくと緊張したり、病气や介護に関わることで不安が多いと思います。そのような中で「相談しやすい環境を」提供していきたいです。」

↓ 私たちのお仕事です。お気軽に声をかけてください！ ↓

医療機関・施設との  
連携入院の  
問合せ・  
案内医療費の  
相談市町村の  
制度の  
紹介退院の  
支援

次号では「通所リハビリテーション常業」を取り上げます。

# 熱中症は予防が大切です

**陰** 暑さを避けましょう  
日傘、帽子、木陰の利用

**飲** こまめに水分補給しましょう  
のどの渇きがなくても、水分補給しましょう

**涼** 室内・夜間も注意しましょう  
室温28℃以上、湿度70%以上になったら要注意。エアコン・扇風機・冷却枕の利用。

**休** こまめに休憩をしましょう  
体調のよくないときは、無理しないで涼しい環境で休憩をしましょう。  
住居センターなどで涼がとれます

地域包括支援センター一ツ家からのお知らせ

## 熱中症に気をつけて!

昨年は異常なため熱中症の患者数が高かったが、自覚しずら。今年も暑気払いが、熱中症に注意が必要。予防の心がけをお願いします。

### 高齢者の熱中症の主な原因

暑さを感じにくい  
のどの渇きを感じにくい  
汗をかきにくい

脱水になりやすい  
体温調節機能が弱い

**!** 高齢者の熱中症注意報 発令中!!  
室内の安静時にも起こります! 自覚症状がない場合もあります

### 熱中症かなと思ったら

**《熱中症の症状》**

- めまい ●たちくらみ
- 大量の汗 ●頭痛
- はきけ ●体が熱い
- ぐったりしている
- 気分不良 ●まっすぐ歩けないなど

1人の時は早めに誰かに伝えましょう

涼しい環境に  
暑すじを冷す (保冷剤、水、濡れタオルなど)

水分の補給  
(水と梅干またはスポーツドリンク)

改善しない場合は医療機関へ  
●水分摂取できない時は迷わず救急!!

### 高齢者は特に用心が必要

- ▶ **すべて高齢者!**  
平成22年に足立区で熱中症により救急搬送された方は、全て高齢者でした。
- ▶ **注意は6月頃から!**  
急な気温上昇もあるため、暑くなり始める6月頃から注意が必要です。



## ゴーヤのピクルス



(下記材料分)  
エネルギー117kcal ビタミンC120mg

- 【材料】**
- ゴーヤ 1/2本(約100g)
  - 塩 小さじ1/2程度
  - ★りんご酢 100cc
  - ★水 100cc
  - ★砂糖 大さじ2
  - ローリエ 1枚
  - 黒こしょう 小さじ1/4
  - (お好みで鷹の爪やハーブなど)

### ☆役立つコラム☆ 管理栄養士の

## メ デ ィ カ ル レ シ ビ

栄養科・管理栄養士 井上洋子 / 山田 里美

ゴーヤ(にがうり)は、ビタミンAや、カリウム、食物繊維などさまざまな栄養素が豊富に含まれていますが、中でもビタミンCが多くキャベツの2倍以上含まれます。また通常熱に弱いのですが、ゴーヤのビタミンCは油炒めをしても減ることが少なく、ゴーヤチャンプルなどの料理が有名です。今回は、夏にさっぱりとしたピクルスをご紹介します。

### 【作り方】

- ①★をあわせ、軽く加熱し煮溶かし冷ましておく。
- ②ゴーヤは縦に切り、中の白いわたをスプーンでこそぎとる。
- ③3mm程度の幅にスライスし、塩を振り混ぜて置き、水にさらして塩抜きをする。
- ④保存容器(丈夫なビニール袋などでも可)に水気を切ったゴーヤと①、ローリエ、黒こしょうを入れ、漬け込む。

半日後には味がなじみ、おいしくいただけます。一緒に色々な野菜を漬けておくと彩りきれいです。(写真は黄パプリカと共に)

## 等潤病院 外来受診表

受付時間：午前／8:00～12:00  
午後／13:00～16:30

平成23年8月1日

	受付	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
内科	午前	谷口 宮永(抜)	園田 楠 飯島	谷口 坂井 園田	小野 坂本	谷口 大川 浅見	木根 瑞 豊川
	午後	峯岸 明城	坂井	大川 浅見	浅見 小野	楠 服部	交代制
外科	午前	仁瓶 北郷	伊藤 代田	西 市川	仁瓶 北郷	伊藤 (1000～) 大庭	三木
	午後	西	代田	三木 市川	樋上	仁瓶	交代制
整形外科	午前	阪野	阪野	牧野	川上	鳥越	交代制
	午後			鈴木	川上	鳥越	
脳外科	午前	宮崎					金中(第1-5週) 宮腰(第3週) 金中(第4週) 阿部(第2週)
	午後		金中(第1-4週) 阿部(第2-3-5週)		平井		
神経内科	午後	園田					
循環器	午前				大東		角田(第2-4週)
リウマチ	午後				川口(第1-3週)		
皮膚科	午後	入交				入交	
乳腺外科	午前						鳥屋(第2週)
泌尿器科	午後		沼尾				駒井(第3週)

## 常楽診療所 外来受診表

注) 学会などへの参加により休診・代診になることがあります。  
注) 外来医師休診表は、一部変更になることもありますのでご了承ください。

受付時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前8:45～12:00	黒岩	黒岩	宮永(忠)	大川	黒岩	黒岩
午後13:30～16:30	池上	飯島	武内(悠)	楠	國保	休診

## 駐車場案内図



## 駐車場に関してのお知らせ

【サービス向上委員会より】  
皆様には、いつもお世話になっております。  
当委員会にて患者様からの直接的な要望・ご意見などを賜るために意見箱を院内各箇所に設置しており、多くのご意見が寄せられております。中でも、一番多く寄せられている案件としまして駐車場の場所・料金などについてのご意見を載せました。  
今回この紙面にて、駐車場の場所と料金体系についてお答えしたいと思います。

駐車場料金	外来患者様	左記以外の方
7:00～21:00	1回200円	60分/300円
21:00～7:00	60分/100円 (最大200円)	60分/100円